



Sembrando **Salud**



**PROGRAMA
PRIMER DIPLOMADO EN
"MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA INFANTIL"**

**PARA PEDIATRAS, MÉDICOS O PROFESIONALES DE SALUD
CON ENFOQUE EN LA INFANCIA
MODALIDAD ONLINE**

INICIO: 15 DE ABRIL 2024

FINALIZACIÓN: DICIEMBRE 2024

Descripción del diplomado

La Medicina del Estilo de Vida es una nueva área de la medicina que con un enfoque basado en evidencia científica busca prevenir, tratar e incluso revertir enfermedades reemplazando conductas no saludables por saludables. Esta consiste en seis pilares que son la nutrición preventiva, la actividad física, aliviar el estrés, evitar el abuso de sustancias peligrosas, dormir adecuadamente y tener un sólido sistema de apoyo emocional. La Medicina del Estilo de Vida ha crecido exponencialmente en Chile y en el mundo, sin embargo, todas sus formaciones hasta el momento son en adultos.

El estilo de vida y los hábitos se forman tempranamente en la infancia. Estos tienen repercusiones en la salud y calidad de vida de los niños y jóvenes, como también en salud durante la adultez. Cada vez son más frecuentes las enfermedades relacionadas a los estilos de vida en la infancia. Es por esto que se vuelve urgente para los equipos de salud contar con herramientas para poder implementar hábitos saludables en niños y sus familias de manera efectiva e integral.

El objetivo de este diplomado es entregar herramientas en base a la evidencia científica para ser agentes de cambio y poder así acompañar a los niños y sus familias en una vida más saludable y con mayor bienestar.



Objetivo general

Proporcionar a profesionales de salud los conocimientos y habilidades necesarias para promover e implementar estilos de vida saludables en la población pediátrica y sus familias, para así prevenir, tratar y curar enfermedades crónicas no transmisibles y mejorar su calidad de vida.

Objetivos específicos

- Comprender las bases científicas de la Medicina del Estilo de vida Infantil
- Aplicar los principios y herramientas de la Medicina del Estilo de vida en la atención de niños, adolescentes y sus familias.
- Entender el impacto de la Medicina del Estilo de vida en pediatría, tanto como en la edad infantojuvenil como en el resto del curso de vida.
- Aplicar herramientas de coaching y de cambio de hábitos en niños y sus familias en la práctica clínica.
- Comprender el impacto y sustento científico de la nutrición preventiva en pediatría.
- Entender la importancia de la actividad física y disminución del comportamiento sedentario en la población infanto-juvenil.
- Comprender el rol del bienestar emocional y mental en niños, niñas y adolescentes.
- Analizar el rol de las conexiones sociales positivas y saludables en la población infantil.
- Analizar la importancia del sueño en la salud integral pediátrica.
- Reconocer el impacto negativo de sustancias nocivas y del exceso de pantallas en la población infantojuvenil, así como la prevención de accidentes y seguridad en niños.
- Valorar el enfoque multidisciplinario de la Medicina del estilo de vida infantil.



Dirigido a

- Pediatría
 - Medicina familiar
 - Medicina general
 - Psiquiatría infantil
 - Nutrición clínica pediátrica
 - Nutrición y diabetes
 - Neurología Infantil
 - Endocrinología infantil
 - Otras subespecialidades pediátricas
- Nutrición y dietética
 - Psicología infantil
 - Terapia ocupacional
 - Enfermería
 - Kinesiología
 - Fonoaudiología
 - Odontopediatría



Requisito de admisión

- Título profesional o licenciatura en salud



Modalidad

Diplomado 100% online con clases sincrónicas y asincrónicas en español.

Fecha de inicio: 15 de Abril 2024

Fecha de término: 7 de Diciembre 2024

Las clases serán los días Lunes y Miércoles a las 18:30-20:30 horas. Las clases sincrónicas serán por plataforma de Zoom (quedarán grabadas), las clases asincrónicas se verán grabadas en el aula virtual de Sembrando Salud. Talleres prácticos en vivo se realizarán durante 8 Sábados en la mañana por zoom.

Módulos

1

Introducción a la Medicina del Estilo de Vida en pediatría

2

Nutrición preventiva en pediatría

3

Deporte en pediatría

4

Manejo del estrés en niños

5

Relaciones sociales saludables

6

Sueño infantil

7

Prevención de tóxicos, seguridad y pantallas

8

Medicina del estilo de vida infantil en la práctica clínica



Evaluaciones

El diplomado incluye la aplicación de los conocimientos en un caso clínico y el desarrollo de un proyecto de aplicación clínica en sus equipos de trabajo o de investigación que se puede realizar de forma individual o grupal.

Se realizarán distintos talleres para apoyar a los estudiantes durante el diplomado en el avance de sus proyectos.

Existirán también 5 evaluaciones posterior a distintos módulos, las cuales serán pruebas de alternativas y tendrán rangos de fechas para finalizarlas.

Para aprobar el diplomado los estudiantes necesitan un promedio mayor a 5.0.

El Diplomado tiene una duración de 270 horas:
170 horas de clases + 100 horas de trabajo autónomo.

Certificado

Al terminar el diplomado satisfactoriamente, se entregará certificado con nota y entidades patrocinadoras del diplomado.

Avala

El Diplomado está patrocinado y avalado por la Sociedad Chilena de Medicina del Estilo de Vida (SOCHIMEV), la Sociedad Chilena de Medicina y Nutrición Preventiva (SOCHIMENUP) y el Colegio Médico Santiago.



COLEGIO MÉDICO
SANTIAGO



Directora del Diplomado

Dra. Marina Gaínza-Lein

Dra. Marina Gaínza-Lein

- Neuropediatra, Universidad de Chile
- Especialista en Medicina del Estilo de Vida, International Board of Lifestyle Medicine
- Postgrado en Infancias Plantbased, Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida
- Académica Investigadora, Instituto de Pediatría, Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile
- Candidata al Doctorado en Ciencias Médicas, Facultad de Medicina, Universidad de Chile
- Research Fellowship, Harvard Medical School
- Diplomado en Bioestadísticas, Harvard Catalyst
- Certificación Internacional en Alimentación y Nutrición Vegetariana, Universidad Andrés Bello
- Especialización en intolerancias y alergias alimentarias pediátricas, Instituto de Estudios de Salud y Nutrición, España
- Especialización en Microbiota humana en la práctica clínica, Escuela de Salud Microbiana
- Vicepresidenta de Sociedad Chilena de Medicina y Nutrición Preventiva
- Miembro Comité Científico, Sociedad Chilena de Medicina del Estilo de Vida
- Docente en pre y postgrado en diversos espacios de formación profesional en medicina del estilo de vida
- Investigadora clínica en estilo de vida, microbiota, alimentación y cerebro.
- Directora Diplomado en Medicina del Estilo de Vida, Sembrando Salud

Programa

Introducción al Diplomado

Introducción a la Medicina del Estilo de Vida

Psicología y coaching en el cambio de hábitos familiar



Nutrición preventiva en pediatría

Alimentación actual y su importancia en salud.

Introducción a la nutrición preventiva en infancia y adolescencia.

Alimentación basada en plantas en infancia y adolescencia.

Alimentación basada en plantas en embarazo y lactancia.

Lácteos y salud.

Lactancia Materna y Fórmulas lácteas.

Nutrición preventiva en Endocrinología infantil.

Inicio de alimentación complementaria.

Práctico de alimentación complementaria.

Proteínas, carbohidratos, grasas.

Calcio y vitamina D.

Hierro, magnesio y zinc.

Vitamina b12.

Práctico de medicina culinaria familiar.

Experiencia de una familia basada en plantas.

Alergias e intolerancias alimentarias.

Selectividad alimentaria.

Estigma de peso, trastornos de conducta alimentaria en pediatría.

Microbiota intestinal y alimentación en infancia.



Deporte en pediatría

Ejercicio en salud y prevención de enfermedades.

Deporte en infancia y adolescencia.

Prescripción de actividad física en pediatría.



Estrés en pediatría

Neurociencia del estrés.

Microbiota y salud mental.

Estrés en neurodesarrollo e infancia.

Trastornos de salud mental y MEV en pediatría.

Prevención del suicidio y MEV.

Importancia del juego en neurodesarrollo y salud mental.

Herramientas MEV en salud mental: mindfulness, yoga, juego, naturaleza en infancia.



Relaciones sociales saludables

Impacto de los vínculos sociales en infancia.

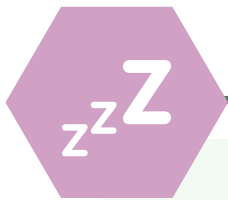
Apego seguro.

Crianza respetuosa.

Bullying y cyberacoso.

Sexualidad integral infanto-juvenil.





Sueño infantil

Sueño y su evidencia en salud pediátrica.

Sueño normal infantil.

Trastornos del sueño infantil y enfoque MEV

Sueño respetuoso de acuerdo al perfil sensorial/temperamento/enfermedades

Sueño seguro en colecho y cuna

Seguridad, tóxicos y pantallas



Neurociencia de las adicciones en infancia y adolescencia.

Pantallas en infancia y adolescencia.

Seguridad infantil: porteo, sistemas de retención.

Enfoque MEV en adicción a pantallas

Enfoque MEV infantil en la práctica clínica

Anamnesis basada en MEV infantil.

Control de niño sano con enfoque MEV.

MEV en medicina familiar y salud pública .

MEV en Adolescencia.

Hábitos y epigenética.

Salud planetaria y MEV.

MEV en enfermedades pediátricas.

MEV en trastornos del neurodesarrollo.

MEV en salud oral infantil.

Casos clínicos con enfoque MEV en infancia.

Práctico coaching MEV infantil.



Equipo Docente



Dra. Marina Gaínza-Lein

Neuropediatra, Universidad de Chile. Especialista en Medicina del Estilo de Vida, International Board of Lifestyle Medicine.

Postgrado en Infancias Plantbased, Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida. Académica Investigadora, Instituto de Pediatría, Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile.

Candidata al Doctorado en Ciencias Médicas, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Research Fellowship, Harvard Medical School. Diplomado en Bioestadísticas, Harvard Catalyst.

Vicepresidenta de Sociedad Chilena de Medicina y Nutrición Preventiva.

Miembro Comité Científico, Sociedad Chilena de Medicina del Estilo de Vida.

Docente en pre y postgrado en diversos espacios de formación profesional en medicina del estilo de vida.

Investigadora clínica en estilo de vida, microbiota, alimentación y cerebro.

Directora Diplomado en Medicina del Estilo de Vida, Sembrando Salud.



Dra. Francisca Soto-Aguilar Bralic

Médica nutrióloga, postgraduada en Alimentación basada en plantas para adultos e infancias. Certificada en Medicina del estilo de vida (IBLM). Cursando magister en Salud Pública Global.

Fundadora y presidenta de la Sociedad Chilena de Medicina y Nutrición Preventiva (SOCHIMENUP).

Directora del diplomado en "Nutrición basada en plantas en Medicina" de la Escuela plantando nutrición, Directora del curso de "Actualización profesional en Alimentación basada en plantas" de Alimentando el Mañana en Argentina, y coordinadora del diplomado en "Medicina del estilo de vida" de la Universidad Abierta Interamericana en Argentina.

Docente en múltiples espacios educacionales y diplomados.

Asesora en las Guías alimentarias para niños menores de 5 años del Ministerio de Salud en Chile, y en Junaeb para los nuevos proyectos de oferta de menús basados en plantas.



Dr. Roberto Boisier

Pediatra.

Diplomado en Neurobiología del Desarrollo Infantil, UDD.

Postgrado en Infancias Plantbased, Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida.

Diplomado en Educación en Docencia Clínica, UDD.

Miembro Comité Pediatría Preventiva, Clínica Alemana Santiago.

Docente activo de urgencias pediátricas en Clínica Alemana Santiago.

Docente del Diplomado de Urgencias Pediátricas, CAS-UDD.

Codirector del Curso de Nutrición Vegetariana, CAS-UDD.



Dra. Sandra Lanza

Médica de familia Universidad de Valparaíso -Salubrista Universidad de Valparaíso.
Magíster en Administración de Salud Pontificia Universidad Católica de Chile.
Certificada en Medicina del Estilo de Vida por IBLM.
Postgrado en Alimentación basada en plantas Universidad de la Plata Argentina.
Diplomada Medicina Biorreguladora de Sistemas Universidad Mayor.
Docente de pre y postgrado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valparaíso.
Presidenta de la Sociedad Chilena de Medicina del Estilo de Vida (SOCHIMEV).
Vicepresidenta del International Development Task Force of World Lifestyle Medicine Organisation (WLMO).



Dra. Ilanit Romina Bomer

Médica Pediatra con Postbásica en nutrición infantil.
Posgrado y Diplomatura Universitaria en Nutrición Vegetariana y Vegana.
Certificación en Plant Based Nutrition del Centro de Estudios en Nutrición de T. Colin Campbell y eCornell.
Curso de Experto Universitario en Nutrición y Alimentación del niño vegetariano y vegano (Univ. Zaragoza. España).
Docente de capacitaciones para profesionales sobre Nutrición Vegetariana y Vegana, en países de habla hispana.



Dr. Santiago Kweitel

Médico egresado de la Universidad de Buenos Aires.
Especialista en Pediatría.
Especialista en Medicina del Deporte (UBA).
Director de la Diplomatura en Medicina Deportiva Pediátrica de Universidad Favaloro.
Director de Deportología Pediátrica.
Docente invitado de carreras de grado y postgrado de Universidades de Argentina (UNC, UBA, U. Favaloro, y UCA) y del Exterior (USACH, FUCS).
Coordinador Médico de los Juegos Olímpicos de la Juventud, Buenos Aires, 2018.
Jefe médico en Gimnasia en los YOG 2018.
Coordinador de Campo de Juego de los Juegos Nacionales Evita 2023.
Antropometrista Nivel 2 ISAK.
Miembro de AATD y FAMEDEP.
Secretario científico de ACMDBA.



Dra Pamela Perez

Pediatra.
Endocrinóloga Infantil.
Postgrado en Infancias Plantbased, Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida.
Diplomado Alimentación Basada en Plantas, Plantando Nutrición.



Conchi García

Dietista - Nutricionista especializada en nutrición pediátrica. Máster en Nutrición y Alimentación en la infancia.
Máster en Dietética y Nutrición con Especialidad en Pediatría. Posgrado en Terapia nutricional en alergias e intolerancias alimentarias.
Consultora Internacional de Lactancia Materna Certificada (IBCLC).
Directora del Instituto de Estudios de Salud y Nutrición ISNUT.
Directora académica y docente del posgrado universitario Curso Universitario de Especialización en alergias e intolerancias alimentarias pediátricas UEMC-ISNUT.
Codirectora académica y docente del posgrado universitario Máster en lactancia: lactancia materna, lactancia artificial y nutrición del bebé y de la madre lactante UEMC-ISNUT.
Codirectora académica y docente del posgrado Experto en Consejería y Asesoría en Lactancia Materna de ISNUT.
Profesora colaboradora de la Universidad Europea Miguel de Cervantes y de la Universidad Alfonso X el Sabio, España
Autora de los libros “De la leche al bocadillo”, “Vamos al mercado” y “Tina disfruta comiendo” de Ed. Planeta.



Dra. Loreto Podesta

Pediatra Adolescentóloga.
Magíster en epidemiología Clínica.
Directora Instituto de Pediatría, Universidad Austral de Chile.
Directora Sociedad Chilena de Pediatría.
Directora Centro de Docencia de Atención Clínica Integral Ambulatoria (CENAIA), Universidad Austral de Chile.



Dra. Claudia Riffo Allende

Neuróloga Pediátrica–Especializada en Epilepsia y Medicina del Sueño, Universidad Católica de Chile.
Master en Fisiología y Medicina del Sueño, España.
Directora de la Sociedad Chilena de Epileptología de Chile, ILAE.
Miembro de la Academia iberoamericana de Neurología Pediátrica.
Miembro, Sociedad Chilena de Psiquiatría y Neurología Infantil y de la Adolescencia.
Miembro del grupo de estudio de trastornos del sueño pediátricos y del Grupo de Epilepsia Refractaria.



Dr. Juan Manuel Guzmán Habinger

Médico Cirujano.
Especialidad Medicina del Deporte y la Actividad Física. Universidad Mayor.
2023 Director de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte SOCHMEDEP.
Docente en distintas Universidades en Medicina Deportiva.



Dra. Natalia Nilo Acevedo

Médica de Familia.
Consejera de Lactancia IBCLC.
Especialista en Salud Mental Perinatal y Sueño Infantil.



Dra Nicole Nakousi

Genetista Clínico formada en la Universidad de Chile.
Actualmente se desempeña como tal en el hospital Carlos van Buren de Valparaíso, la clínica Ciudad del Mar de Viña del Mar y MiADN.
Profesora adjunta de las Escuelas de Medicina de las Universidades de Valparaíso y Andrés Bello e investigadora en el Instituto de Tecnología e Innovación para la Salud y Bienestar de la Universidad Andrés Bello. Su línea de investigación busca desarrollar herramientas para el apoyo diagnóstico de enfermedades genéticas y a la concientización de las necesidades de pacientes chilenos con estas condiciones.



Dr. Ismael Palacios

Ingeniero biotecnólogo molecular, Universidad de Chile.
Doctor en Neurociencias cognitivas, PUC.
Investigador en el eje cerebro intestino microbiota, estilos de vida y salud mental, UDP.
Más de 10 años de experiencia realizando estudios clínicos.



Dr. Tomas Baader Matthei

Médico Cirujano, Universidad de Chile.
Médico Psiquiatra adultos, Universidad Austral de Chile.
Doctor en Medicina (PhD) con mención en psiquiatría, Universidad de Heidelberg, Alemania.
Profesor Asociado Facultad de Medicina Universidad Austral de Chile 2001 al 2021
Director del Instituto de Neurociencias Clínicas en dos períodos.
Ex Director Programa Especialidad en Psiquiatría Adultos .
Fundador del Grupo de Trabajo de Suicidología de la Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía de Chile.
Co Fundador de la Sociedad de Trastornos Bipolares de Chile www.sochitab.cl
Fundador de la ONG Alianza Chilena contra La Depresión www.achiduach.cl
Premio Nacional de reconocimiento a la trayectoria como psiquiatra, Medalla Dr. Augusto Orrego Luco, otorgada por la Sonepsyn el año 2022.
Investigador más de 20 años en la temática de prevención e intervención en conducta suicida y trastornos del ánimo.



Dr. Sergio Rendich Sillard

Pediatra y Residente del Centro de Pacientes Críticos Pediátricos (CPCP) de Clínica Las Condes.
Presidente del Comité Seguridad Niño Pasajero de la Sociedad Chilena de Pediatría.
Instructor del Curso Pediatric Fundamental Critical Care Support (PFCCS) de la Sociedad Médica Americana de Cuidados Críticos.
Técnico Instructor en Seguridad de Niño Pasajero de Safe Kids Worldwide y la National Child Passenger Safety Board (CPST-I).
Certificado en el transporte de Niños con Necesidades Especiales (US).
Certificado en Seguridad de los Niños Pasajeros en Autobuses Escolares (US).
Certificado como Técnico Superior en Sistemas de Retención Infantil por la Universidad de Comillas en España.
Certificado en Concienciación sobre la Seguridad de los Asientos Infantiles por el Instituto Ocupacional de Seguridad y Salud del Reino Unido.
Certificado en Global Road Safety Leadership Courses del Johns Hopkins University's International Injury Research Unit.
Miembro del Child and Youth Global Road Safety y Road Safety in Low and Middle Income Countries (LMIC), de la Association for the Advancement of Automotive Medicine (AAAM).
Representante del Global Child Passenger Safety Group.



Dr. José Francisco Martínez Peralta

Médico psiquiatra infanto adolescente, formado en la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Terapeuta de Familias y de Parejas, formado en el Instituto Chileno de Terapia Familiar. Docente en Programas de Postgrado de psiquiatría del adulto e infanto adolescente en Universidad Austral de Chile y como Médico Psiquiatra Infanto Adolescente en Servicio de Salud de Los Ríos.



Carla Flores Varas

Psicóloga clínica, especialista en trabajo y acompañamiento de familias, desde la teoría del apego, vincular y ecosistémica.

Diplomada en Apego y Vínculos tempranos (PUCV), con Postítulo en Apego, Parentalidad y Desarrollo (Fundación America por la infancia FAI). Con Postgrado en Microbiota Humana (Regenera University España).

Miembro del Comité de salud mental de SOCHIMEV.



Sol Gracia

Nutricionista Docente, especialista en Alimentación Basada en Plantas. Magíster en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte.

Diplomada en Docencia Clínica.

Directora Escuela Plantando Nutrición.

Docente Universitaria de pre y post grado.

Conferencista.

Secretaria Directiva de Sociedad Chilena de Medicina y Nutrición Preventiva (SOCHIMENUP).

Directora Diplomado Nutrición Basada en Plantas para Nutricionistas, Escuela Plantando Nutrición.



Margarita Fierro

Enfermera. Especialización Inmunología y Alergias, Hospital Clinic Barcelona, España.

Diplomado Actualización Enfermedad Celíaca, Intolerancias y Alergias Alimentarias, INTA Universidad de Chile.

Diplomado de crianza respetuosa y buenos tratos de la niñez, Crianza en Flor.

Universidad Padre Alberto Hurtado.

Diplomado en Neurociencias, Cerebrum.

Formación en Neurociencias del sueño infantil, Centro Sueño Infantil, España.

Curso Universitario de especialización del sueño pediátrico y su aplicación en la práctica clínica, Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Docente universitaria de pregrado, Universidad del Desarrollo.

Miembro de la Sociedad Chilena de Alergia e Inmunología.



Dra. María José Villar Z.

Psiquiatra Infantil y de la Adolescencia, Universidad de Chile.

Master en Ciencias en Salud Mental de Niños y Adolescentes (King's College London, Reino Unido).

Formación en Terapia Centrada en la Compasión.

Formación en Terapia de desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares EMDR, EMDR Chile.

Especialización en Terapia Familiar con niños, Instituto Chileno de Terapia Familiar.

Instructora de Yoga Vinyasa, Certificación yoga, Alliance Rishikesh India

Docente Universitaria y Psiquiatra infantil en Hospital El Carmen Maipú y Clínica

Alemana Santiago.



Jose Fernandez Naveas

Nutricionista especialista en dietas vegetarianas y alimentación vegana.
Enfocado en el área materno infantil, asesorando y guiando a madres en etapa de gestación o lactancia, incluyendo la etapa pregestacional, el inicio de la alimentación complementaria y la alimentación en la primera infancia.
Licenciado en nutrición y dietética – Universidad Santo Tomas.
Diplomado en nutrición infanto juvenil – Universidad Católica de Chile.
Diplomado en nutrición clínica – Instituto Universitario Vive Sano.
Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
Certificaciones en nutrición vegetariana, pediátrica, lactancia materna y alimentación complementaria.



Dr. Jorge Varela

Psicólogo EPUC. Master Ps. Educacional EPUC. Master en Psicología, Universidad de Michigan. Doctor en Psicología y Educación, Universidad de Michigan.
Profesor Asociado y Director del Centro de Estudios en Bienestar y Convivencia Social, Facultad de Psicología, Universidad del Desarrollo.
Investiga sobre clima escolar, agresión, seguridad ciudadana, y prevención, con varios artículos científicos, libros y capítulos de libros, con proyectos Conicyt (ANID).
Ha trabajado en fundaciones sociales y educacionales en temas de prevención, seguridad ciudadana, y convivencia escolar, en Santiago y otras regiones del país.
También ha sido consultor para el BID y organismos gubernamentales, como Mineduc y Ministerio del Interior.
Actualmente, forma parte del consejo asesor del Ministerio de Educación para apoyar la Estrategia de Convivencia y Bienestar de las Comunidades Educativas a implementarse en el país.



Mireya Sepulveda Maggiolo

Psicóloga infantil, especializada en desarrollo emocional temprano y crianza.
Magíster en Psicología Clínica - Universidad Adolfo Ibañez.
Postítulo en Psicomotricidad - Universidad Diego Portales.
Diplomado en Neurobiología del Desarrollo Infantil - Universidad del Desarrollo.
Diplomado en Trastornos de alimentación - Pontificia Universidad Católica.
Psicóloga de la Universidad Diego Portales.
Coordinadora Psicología del Departamento de Pediatría de Clínica Alemana de Santiago.
Docente y tutora del Diplomado en Neurobiología del desarrollo Infantil de la Universidad del Desarrollo.
Docente del Diplomado en Duelo Perinatal de Centro Ser Mujer y Fundación Amparos.
Miembro del GDT de Salud Mental Perinatal de Sonepsyn.



Dr. Javier Rebolledo Avaria

Psiquiatra Infanto-Juvenil, Universidad de Chile,
Diplomado en “Formación de Competencias en Pediatría”, Sociedad Chilena de Pediatría.
Psiquiatra Infanto-Juvenil en Programas Ambulatorios Intensivos de adicciones.
Docente de becados de psiquiatría infantil en CESAMCO, Universidad Austral de Chile.



Dr. Jose Izcue

Médico Cirujano de la Universidad de los Andes, MSc en Salud Global - University College London, Certificado en Medicina del Estilo de Vida por IBLM, Diplomado en Medicina Deportiva. Miembro fundador SOCHIMEV.

Actual investigador en determinantes globales de actividad física y alimentación (GDAR - Epidemiology Unit, University of Cambridge) y en determinantes de inequidad socioeconómica y bienestar (PROCOL UK - Institute for Global Prosperity, University College London).

Docente de actividades académicas del Dpto de Medicina Familiar y APS de la Universidad de los Andes.



Constanza Paz

Psicóloga Clínica, Universidad Andrés Bello.

Magíster en Psicodiagnóstico e Intervenciones Terapéuticas, Universidad Andrés Bello. Posgrado en Psicología Analítica Junguiana, Fundación de Psicología Analítica de Córdoba.

Docente Psicopatología Infanto Juvenil, Universidad Andrés Bello.

Especializada en diversidad sexual y de género con enfoque integral.



Natalia Maldonado Sánchez

Terapeuta Ocupacional.

Especialista en integración sensorial.

Diplomada en selectividad y rechazo alimentario.



Paula Moreno

Psicóloga Infantil.

Postgrado en terapia Familiar, Centro de familia y parejas, CEFYP.

Supervisora y Facilitadora EMDR.

Especialización en psicotrauma Sociedad Argentina de Psicotrauma.

Terapeuta formada en terapia centrada en la compasión.

Miembro colaborador de Mindfulness Salud Argentina.

Terapeuta de Mindfulness.



Pamela Rojas Escarate

Terapeuta Ocupacional, en Chile Crece Contigo.

Post título en salud mental y psiquiatría comunitaria, Universidad de Chile.

Diplomado en consumo y tratamiento de alcohol y drogas, Instituto ICEP.

Diplomado A.M.A.R estrategias de evaluación e intervención en infancia.

Diplomado en Atención temprana.

Diplomado Experto en Autismo con enfoque de intervención clínica y calidad de vida.

Diplomado en Integración sensorial

Certificación ADOS 2.

Formación en desafíos en la conducta alimentaria en infancia.

Formación en evaluación e intervención desde disciplina y parentalidad positiva.



Giuliana Lunecke

Cirujano Dentista, Universidad de los Andes.

Magister y Especialidad en Trastornos Temporomandibulares, Universidad Andrés Bello.

Master Clinical Education, Institute of Education-University College of Londo.

Profesora Asociada UNAB y coordinadora de la especialidad de TTM y DOF, UNAB.

Con formación en microbiota, nutrición funcional, sueño y estilo de vida.

Ex Directora Científica de la Sociedad de Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial de Chile y Miembra SOCHIMEV.



Dra. Andrea Ackerknecht

Cirujano Dentista, Universidad de los Andes 2007.

Especialidad en Odontopediatría, Universidad de los Andes 2012.

Docente Magister en Odontología con Especialización en Odontología Pediátrica UNAB y coordinadora de pabellones, UNAB 2012-2014.

Docente Cátedra Preclínico Integrado del Niño, Universidad de Los Andes 2010-2011.

Dedicada a la odontopediatría, pacientes pediátricos de difícil manejo, NANEAS y atención con óxido nitroso.



Camila Puschmann

Kinesióloga, Universidad Austral de Chile

Dedicada al trabajo con la primera infancia de 0 a 3 años con enfoque fisiológico.

- Diplomada en Parentalidad, Apego y Desarrollo de la Infancia - Fundación América por la infancia

- Diplomada en juego y aprendizaje en la protoinfancia - Universidad de Atlántida Argentina

- Formación en Ecología de la Crianza - Instituto Europeo de salud mental perinatal

- Formación introductoria a la Pedagogía Pikler-PiklerUSA® y cursos afines

- Asesora de Porteo ergonómico y seguro

- Asesora de Porteo Adaptado®

- Instructora de Masaje infantil (IAIM)

- Asesora de Lactancia (EduLacta)





PRIMER DIPLOMADO ONLINE EN "MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA INFANTIL"

Valor

Matrícula \$50.000 CLP o \$60USD

Arancel \$1.790.000 CLP o \$2090 USD

20% descuento en arancel socios SOCHIMEV y SOCHIMENUP

Se aceptan tarjetas de crédito y pago en cuotas.

contacto@sembrandosalud.cl

Sembrando Salud se reserva el derecho a no dictar el programa si no existe el mínimo de participantes requerido. Algunas fechas y profesores pueden ser modificados por motivos de fuerza mayor, en ese caso se notificará oportunamente a los estudiantes.



Sembrando **Salud**