

Programa del primer

# Diplomado en Medicina del Estilo de Vida Infantil

**Segunda versión**

Inicio: Marzo 2025  
Finalización: Noviembre 2025

Modalidad online en español

Para pediatras, médicos o profesionales de salud con enfoque en la infancia



## Descripción del diplomado

La Medicina del Estilo de Vida es una nueva área de la medicina que, con un enfoque basado en evidencia científica, busca prevenir, tratar e incluso revertir enfermedades reemplazando conductas no saludables por saludables. Esta consiste en seis pilares que son la nutrición preventiva, la actividad física, aliviar el estrés, evitar el abuso de sustancias peligrosas, dormir adecuadamente y tener un sólido sistema de apoyo emocional. La Medicina del Estilo de Vida ha crecido exponencialmente en Chile y en el mundo, sin embargo, todas sus formaciones hasta el momento habían sido en adultos.

El estilo de vida y los hábitos se forman tempranamente en la infancia. Estos tienen repercusiones en la salud y calidad de vida de los niños y jóvenes, como también en salud durante la adultez. Cada vez son más frecuentes las enfermedades relacionadas a los estilos de vida en la infancia. Las familias en general conocen qué hábitos son más saludables, pero el cómo transformarlos, cómo lograr que adhieran a los cambios se vuelve muy difícil.

Este diplomado ofrece formación basada en evidencia científica, capacitando a los profesionales de la salud en los distintos hábitos y en estrategias de coaching para ser agentes de cambio y poder acompañar de forma integral a niños y familias en su camino hacia una vida más saludable y con mayor bienestar.



## Objetivo general

Proporcionar a profesionales de salud los conocimientos y habilidades necesarias para promover e implementar estilos de vida saludables en la población pediátrica y sus familias, para así prevenir, tratar y curar enfermedades crónicas no transmisibles y mejorar su calidad de vida.

## Objetivos específicos

- Comprender las bases científicas de la Medicina del Estilo de vida Infantil
- Aplicar los principios y herramientas de la Medicina del Estilo de vida en la atención de niños, adolescentes y sus familias.
- Entender el impacto de la Medicina del Estilo de vida en pediatría, tanto como en la edad infantojuvenil como en el resto del curso de vida.
- Aplicar herramientas de coaching, entrevista motivacional y de cambio de hábitos en niños y sus familias en la práctica clínica.
- Comprender el impacto y sustento científico de la nutrición preventiva en pediatría.
- Entender la importancia de la actividad física y disminución del comportamiento sedentario en la población infanto-juvenil.
- Comprender el rol del bienestar emocional y mental en niños, niñas y adolescentes.
- Analizar el rol de las conexiones sociales positivas y saludables en la población infantil.
- Analizar la importancia del sueño en la salud integral pediátrica.
- Reconocer el impacto negativo de sustancias nocivas y del exceso de pantallas en la población infantojuvenil, así como la prevención de accidentes y seguridad en niños.
- Valorar el enfoque multidisciplinario de la Medicina del estilo de vida infantil.



## Dirigido a

- Pediatría
- Medicina familiar
- Medicina general
- Psiquiatría infantil
- Nutrición clínica pediátrica
- Nutrición y diabetes
- Neurología Infantil
- Endocrinología infantil
- Otras subespecialidades pediátricas
- Nutrición y dietética
- Psicología infantil
- Terapia ocupacional
- Enfermería
- Kinesiología
- Fonoaudiología
- Odontopediatría



## Requisito de admisión

- Título profesional o licenciatura en salud



## Modalidad

Diplomado 100% online en español.

Fecha de inicio: 17 de Marzo 2025

Fecha de término: 26 de Noviembre 2025

Las clases serán los días Lunes y Miércoles a las 18:30-20:00 horas. Las clases son sincrónicas por la plataforma de Zoom. Estas se pueden ver grabadas de forma diferida en el aula virtual del Instituto Sembrando Salud® en caso de no poder asistir de forma sincrónica. No hay requisitos de asistencia, sólo completar todos los requerimientos.



## Módulos

1

Herramientas de coaching y cambio de hábitos en niños y sus familias

2

Nutrición preventiva en pediatría

3

Deporte en pediatría

4

Manejo del estrés en niños

5

Relaciones sociales saludables

6

Sueño infantil

7

Prevención de tóxicos, seguridad y pantallas

8

Medicina del estilo de vida infantil en la práctica clínica



## Evaluaciones

El diplomado incluye la aplicación de los conocimientos en un caso clínico de forma individual y el desarrollo de un proyecto de manera grupal. El proyecto puede ser la revisión de un tema, un proyecto de aplicación clínica o la creación de contenido educativo en MEV infantil. Se realizarán distintos talleres para apoyar a los estudiantes durante el diplomado en el avance de sus proyectos.

Existirán también 4 evaluaciones posterior a distintos módulos, las cuales serán pruebas de alternativas y tendrán rangos de fechas para finalizarlas. Para aprobar el diplomado los estudiantes necesitan un promedio mayor a 5.0.

El Diplomado tiene una duración de 300 horas:  
150 horas de clases + 150 horas de trabajo autónomo.

## Certificado

Al terminar el diplomado satisfactoriamente, se entregará un certificado con nota y entidades patrocinadoras del diplomado.

## Avala

El Diplomado está patrocinado y avalado por la Sociedad Chilena de Medicina del Estilo de Vida (SOCHIMEV), la Sociedad Chilena de Medicina y Nutrición Preventiva (SOCHIMENUP), el Colegio Médico Santiago y la Agrupación de Médicos Generales de Zona.





**Directora del Diplomado**

**Dra. Marina Gaínza-Lein**

### **Dra. Marina Gaínza-Lein**

- Neuropediatra, Universidad de Chile
- Especialista en Medicina del Estilo de Vida, International Board of Lifestyle Medicine
- Postgrado en Infancias Plantbased, Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida
- Académica Investigadora, Instituto de Pediatría, Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile
- Candidata al Doctorado en Ciencias Médicas, Facultad de Medicina, Universidad de Chile
- Research Fellowship, Harvard Medical School
- Diplomado en Bioestadísticas, Harvard Catalyst
- Certificación Internacional en Alimentación y Nutrición Vegetariana, Universidad Andrés Bello
- Especialización en Microbiota humana en la práctica clínica, Escuela de Salud Microbiana
- Especialización en intolerancias y alergias alimentarias pediátricas, Instituto de Estudios de Salud y Nutrición, España
- Fundadora de la Sociedad Chilena de Medicina y Nutrición Preventiva
- Miembro Comité Científico, Sociedad Chilena de Medicina del Estilo de Vida
- Miembro Comité Científico, Sociedad Chilena de Pediatría
- Docente en pre y postgrado en diversos espacios de formación profesional en Medicina del Estilo de Vida
- Investigadora clínica en estilo de vida, microbiota, alimentación y cerebro.
- Fundadora y Directora del Diplomado en Medicina del Estilo de Vida Infantil, Instituto Sembrando Salud

## Programa



### Cambio de hábitos

Introducción al Diplomado.

Introducción a la Medicina del Estilo de Vida.  
Evidencia en adultos – por que es importante en niños.

Neurociencia y psicología en el cambio de hábitos familiar.

Herramientas de coaching en cambio de hábitos.

Seguimiento en cambio de hábitos.

Entrevista motivacional y herramientas cognitivo conductuales.

Práctico coaching Medicina del Estilo de Vida infantil.

Práctico de entrevista motivacional.





## Nutrición preventiva en pediatría

Alimentación actual y su importancia en salud.

Nutrición preventiva en infancia y adolescencia.

Lácteos y salud.

Lactancia materna y formulas lácteas.

Alimentación complementaria.

Proteínas, carbohidratos, grasas.

Vitamina b12.

Calcio y vitamina D.

Hierro, magnesio y zinc.

Práctico de medicina culinaria familiar.

Experiencia de una familia basada en plantas.

Nutrición preventiva en Endocrinología infantil.

Alergias e intolerancias alimentarias.

Selectividad alimentaria.

Trastornos de conducta alimentaria en infancia y adolescencia.

Microbiota intestinal y alimentación en infancia.





## Deporte en pediatría

Actividad física, salud y enfermedad en la infancia.

Motivación y actividad física.

Fitness cardiorrespiratorio y fuerza en la infancia.

Prescripción de ejercicio en la infancia.

Deporte en la infancia.

## Estrés en pediatría



Neurociencia del estrés.

MEV y salud mental infantil

Herramientas MEV en salud mental: mindfulness, yoga, juego, naturaleza en infancia.

Importancia del juego en neurodesarrollo y salud mental.

Prevención del suicidio y Medicina del Estilo de vida en niños y adolescentes .

Taller de mindfulness



## Relaciones sociales saludables

Impacto de los vínculos sociales en infancia (positivos y ACE).

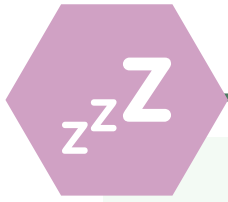
Apego seguro.

Crianza respetuosa.

Bullying y cyberacoso.

Sexualidad integral infanto-juvenil.





## Sueño infantil

Sueño normal infantil.

Sueño y su evidencia en salud pediátrica.

Sueño respetuoso de acuerdo al perfil sensorial/temperamento/enfermedades.

Sueño seguro en colecho y cuna.

Trastornos del sueño infantil, anamnesis y cuando derivar.

## Seguridad, tóxicos y pantallas



Neurociencia de las adicciones en infancia y adolescencia.

Pantallas en infancia y adolescencia.

Enfoque MEV en adicción a pantallas.

Seguridad infantil: sistemas de retención.

Taller de sistemas de retención infantil.

Prevención de accidentes/intoxicaciones/quemaduras.





## Enfoque MEV infantil en la práctica clínica

Anamnesis en Medicina del Estilo de Vida infantil.

Control de niño sano con enfoque MEV.

Medicina del Estilo de Vida en medicina familiar y en Chile.

Medicina del Estilo de Vida en enfermedades pediátricas.

Hábitos y epigenética.

MEV en Adolescencia.

MEV y embarazo.

MEV y microbiota.

MEV en salud oral infantil.

Medicina del Estilo de Vida en trastornos del neurodesarrollo.



## Equipo Docente



### **Dra. Marina Gaínza-Lein**

Neuropediatra, Universidad de Chile. Especialista en Medicina del Estilo de Vida, International Board of Lifestyle Medicine.

Postgrado en Infancias Plantbased, Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida. Académica Investigadora, Instituto de Pediatría, Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile.

Candidata al Doctorado en Ciencias Médicas, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Research Fellowship, Harvard Medical School. Diplomado en Bioestadísticas, Harvard Catalyst.

Vicepresidenta de Sociedad Chilena de Medicina y Nutrición Preventiva.

Miembro Comité Científico, Sociedad Chilena de Medicina del Estilo de Vida.

Docente en pre y postgrado en diversos espacios de formación profesional en medicina del estilo de vida.

Investigadora clínica en estilo de vida, microbiota, alimentación y cerebro.

Directora Diplomado en Medicina del Estilo de Vida, Sembrando Salud.



### **Dra. Francisca Soto-Aguilar Bralic**

Médica nutrióloga, postgraduada en Alimentación basada en plantas para adultos e infancias. Certificada en Medicina del estilo de vida (IBLM). Cursando magister en Salud Pública Global.

Fundadora y presidenta de la Sociedad Chilena de Medicina y Nutrición Preventiva (SOCHIMENUP).

Directora del diplomado en "Nutrición basada en plantas en Medicina" de la Escuela plantando nutrición, Directora del curso de "Actualización profesional en Alimentación basada en plantas" de Alimentando el Mañana en Argentina, y coordinadora del diplomado en "Medicina del estilo de vida" de la Universidad Abierta Interamericana en Argentina.

Docente en múltiples espacios educacionales y diplomados.

Asesora en las Guías alimentarias para niños menores de 5 años del Ministerio de Salud en Chile, y en Junaeb para los nuevos proyectos de oferta de menús basados en plantas.



### **Dr. Roberto Boisier**

Pediatra.

Diplomado en Medicina del Estilo de Vida Infantil, Instituto Sembrando Salud

Diplomado en Neurobiología del Desarrollo Infantil, UDD.

Postgrado en Infancias Plantbased, Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida.

Diplomado en Educación en Docencia Clínica, UDD.

Miembro Comité Pediatría Preventiva, Clínica Alemana Santiago.

Docente activo de urgencias pediátricas en Clínica Alemana Santiago.

Docente del Diplomado de Urgencias Pediátricas, CAS-UDD.

Codirector del Curso de Nutrición Vegetariana, CAS-UDD.



### **Dra. Sandra Lanza**

Médica de familia Universidad de Valparaíso -Salubrista Universidad de Valparaíso.  
Magíster en Administración de Salud Pontificia Universidad Católica de Chile.  
Certificada en Medicina del Estilo de Vida por IBLM.  
Postgrado en Alimentación basada en plantas Universidad de la Plata Argentina.  
Diplomada Medicina Biorreguladora de Sistemas Universidad Mayor.  
Docente de pre y postgrado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valparaíso.  
Presidenta de la Sociedad Chilena de Medicina del Estilo de Vida ( SOCHIMEV).  
Vicepresidenta del International Development Task Force of World Lifestyle Medicine Organisation ( WLMO).



### **Dra. María José Rojas**

Médico cirujano, Universidad Diego Portales  
Pediatra, Universidad de Chile  
Subespecialista en Medicina del Adolescente, Universidad de Chile  
Miembro de la Rama de adolescencia de Sociedad Chilena de Pediatría  
Jefa Unidad de Adolescencia, Hospital Exequiel González Cortés  
Docente pre y postgrado, Facultad de Medicina, Universidad de Chile  
Adolescentóloga en Clínica Indisa



### **Dra. Karen Ulloa García**

Médica Psiquiatra de Niño/as y Adolescentes, Universidad de Chile  
Psicoterapeuta Sistémica Familiar, Instituto Chileno de Terapia Familiar  
Diplomado en Medicina del Estilo de vida Infantil, Sembrando Salud  
Instructora de Mindfulness para niño/as y adolescentes, Método de Eline Snel  
Instructora en Mindfulness para niña/os, Universidad Adolfo Ibáñez  
Formación en Intervenciones Clínicas y Educativas basadas en Mindfulness (MBSR), REBAP Internacional (2019)  
Formación en Terapia Centrada en la Compasión, dictada por Gonzalo Brito Pons, PhD.  
Diplomado en Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria, Universidad de Chile  
Diplomado en Salud Mental Infanto-juvenil y Salud Mental de sus cuidadores, Universidad de Chile  
Practicante de meditación budista y de yoga ashtanga.  
Docente de becados de psiquiatría infantojuvenil, Universidad Austral de Chile.



### **Dra. Pamela Perez**

Pediatra.  
Endocrinóloga Infantil.  
Postgrado en Infancias Plantbased, Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida.  
Diplomado Alimentación Basada en Plantas, Plantando Nutrición.



### **Dr. Juan Manuel Guzmán Habinger**

Médico Cirujano.

Especialidad Medicina del Deporte y la Actividad Física. Universidad Mayor.  
2023 Director de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte SOCHMEDEP.  
Docente en distintas Universidades en Medicina Deportiva.



### **Conchi García**

Dietista - Nutricionista especializada en nutrición pediátrica. Máster en Nutrición y Alimentación en la infancia.

Máster en Dietética y Nutrición con Especialidad en Pediatría. Posgrado en Terapia nutricional en alergias e intolerancias alimentarias.

Consultora Internacional de Lactancia Materna Certificada (IBCLC).

Directora del Instituto de Estudios de Salud y Nutrición ISNUT.

Directora académica y docente del posgrado universitario Curso Universitario de Especialización en alergias e intolerancias alimentarias pediátricas UEMC-ISNUT.

Codirectora académica y docente del posgrado universitario Máster en lactancia: lactancia materna, lactancia artificial y nutrición del bebé y de la madre lactante UEMC-ISNUT.

Codirectora académica y docente del posgrado Experto en Consejería y Asesoría en Lactancia Materna de ISNUT.

Profesora colaboradora de la Universidad Europea Miguel de Cervantes y de la Universidad Alfonso X el Sabio, España

Autora de los libros “De la leche al bocadillo”, “Vamos al mercado” y “Tina disfruta comiendo” de Ed. Planeta.



### **Dra. Claudia Riffo Allende**

Neuróloga Pediátrica–Especializada en Epilepsia y Medicina del Sueño, Universidad Católica de Chile.

Master en Fisiología y Medicina del Sueño, España.

Directora de la Sociedad Chilena de Epileptología de Chile, ILAE.

Miembro de la Academia iberoamericana de Neurología Pediátrica.

Miembro, Sociedad Chilena de Psiquiatría y Neurología Infantil y de la Adolescencia.

Miembro del grupo de estudio de trastornos del sueño pediátricos y del Grupo de Epilepsia Refractaria.



### **Dra. Natalia Nilo Acevedo**

Médica de Familia.

Consejera de Lactancia IBCLC.

Especialista en Salud Mental Perinatal y Sueño Infantil.



### **Dr. Ismael Palacios**

Ingeniero biotecnólogo molecular, Universidad de Chile.  
Doctor en Neurociencias cognitivas, PUC.

Investigador en el eje cerebro intestino microbiota, estilos de vida y salud mental, UDP.  
Más de 10 años de experiencia realizando estudios clínicos.



### **Dr. Tomas Baader Matthei**

Médico Cirujano, Universidad de Chile.

Médico Psiquiatra adultos, Universidad Austral de Chile.

Doctor en Medicina (PhD) con mención en psiquiatría, Universidad de Heidelberg, Alemania.

Profesor Asociado Facultad de Medicina Universidad Austral de Chile 2001 al 2021

Director del Instituto de Neurociencias Clínicas en dos períodos.

Ex Director Programa Especialidad en Psiquiatría Adultos .

Fundador del Grupo de Trabajo de Suicidología de la Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía de Chile.

Co Fundador de la Sociedad de Trastornos Bipolares de Chile [www.sochitab.cl](http://www.sochitab.cl)

Fundador de la ONG Alianza Chilena contra La Depresión [www.achiduach.cl](http://www.achiduach.cl)

Premio Nacional de reconocimiento a la trayectoria como psiquiatra, Medalla Dr.

Augusto Orrego Luco, otorgada por la Sonepsyn el año 2022.

Investigador más de 20 años en la temática de prevención e intervención en conducta suicida y trastornos del ánimo.



### **Dr. Sergio Rendich Sillard**

Pediatra y Residente del Centro de Pacientes Críticos Pediátricos (CPCP) de Clínica Las Condes.

Presidente del Comité Seguridad Niño Pasajero de la Sociedad Chilena de Pediatría.

Instructor del Curso Pediatric Fundamental Critical Care Support (PFCCS) de la Sociedad Médica Americana de Cuidados Críticos.

Técnico Instructor en Seguridad de Niño Pasajero de Safe Kids Worldwide y la National Child Passenger Safety Board (CPST-I).

Certificado en el transporte de Niños con Necesidades Especiales (US).

Certificado en Seguridad de los Niños Pasajeros en Autobuses Escolares (US).

Certificado como Técnico Superior en Sistemas de Retención Infantil por la Universidad de Comillas en España.

Certificado en Concienciación sobre la Seguridad de los Asientos Infantiles por el Instituto Ocupacional de Seguridad y Salud del Reino Unido.

Certificado en Global Road Safety Leadership Courses del Johns Hopkins University's International Injury Research Unit.

Miembro del Child and Youth Global Road Safety y Road Safety in Low and Middle Income Countries (LMIC), de la Association for the Advancement of Automotive Medicine (AAAM).

Representante del Global Child Passenger Safety Group.





### **Dr. José Francisco Martínez Peralta**

Médico psiquiatra infanto adolescente, formado en la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Terapeuta de Familias y de Parejas, formado en el Instituto Chileno de Terapia Familiar. Docente en Programas de Postgrado de psiquiatría del adulto e infanto adolescente en Universidad Austral de Chile y como Médico Psiquiatra Infanto Adolescente en Servicio de Salud de Los Ríos.



### **Sol Gracia**

Nutricionista Docente, especialista en Alimentación Basada en Plantas. Magíster en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte.

Diplomada en Docencia Clínica.

Directora Escuela Plantando Nutrición.

Docente Universitaria de pre y post grado.

Conferencista.

Secretaria Directiva de Sociedad Chilena de Medicina y Nutrición Preventiva (SOCHIMENUP).

Directora Diplomado Nutrición Basada en Plantas para Nutricionistas, Escuela Plantando Nutrición.



### **Margarita Fierro**

Enfermera. Especialización Inmunología y Alergias, Hospital Clinic Barcelona, España. Diplomado Actualización Enfermedad Celíaca, Intolerancias y Alergias Alimentarias, INTA Universidad de Chile.

Diplomado de crianza respetuosa y buenos tratos de la niñez, Crianza en Flor. Universidad Padre Alberto Hurtado.

Diplomado en Neurociencias, Cerebrum.

Formación en Neurociencias del sueño infantil, Centro Sueño Infantil, España.

Curso Universitario de especialización del sueño pediátrico y su aplicación en la práctica clínica, Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Docente universitaria de pregrado, Universidad del Desarrollo.

Miembro de la Sociedad Chilena de Alergia e Inmunología.



### **Hernan Cancio López**

Licenciado en Psicología.

Master en Psicología Clínica y de la Salud, Universidad Complutense de Madrid

Experto en Counselling, Entrevista Motivacional,

Socio fundador del Instituto Antae, España



### **Dr. Jorge Varela**

Psicólogo EPUC. Master Ps. Educacional EPUC. Master en Psicología, Universidad de Michigan. Doctor en Psicología y Educación, Universidad de Michigan.  
Profesor Asociado y Director del Centro de Estudios en Bienestar y Convivencia Social, Facultad de Psicología, Universidad del Desarrollo.  
Investiga sobre clima escolar, agresión, seguridad ciudadana, y prevención, con varios artículos científicos, libros y capítulos de libros, con proyectos Conicyt (ANID).  
Ha trabajado en fundaciones sociales y educacionales en temas de prevención, seguridad ciudadana, y convivencia escolar, en Santiago y otras regiones del país.  
También ha sido consultor para el BID y organismos gubernamentales, como Mineduc y Ministerio del Interior.  
Actualmente, forma parte del consejo asesor del Ministerio de Educación para apoyar la Estrategia de Convivencia y Bienestar de las Comunidades Educativas a implementarse en el país.



### **Dra. Valentina Serrano**

Médico Nutrióloga y Diabetóloga, Pontificia Universidad Católica de Chile  
Wellness Coach, Mayo Clinic  
Culinary Coach, Harvard University  
Lifestyle Medicine, International Board of Lifestyle Medicine.  
Profesora asociada, Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile  
Jefe del Departamento de Nutrición, Diabetes y Metabolismo, Universidad Católica.



### **Dra. Johana Soto**

Profesora de Educación Física, Universidad de Playa Ancha de Ciencias de la Educación.  
Magíster en entrenamiento deportivo, Universidad Mayor.  
Doctora en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile.  
Investigadora del Centro de Biomedicina de la Universidad Mayor, y académica de la Escuela de Kinesiología, donde realiza docencia de pregrado y postgrado en el área de fisiología del ejercicio, Actividad física y Salud.  
Directora del Diplomado en Fisiología del Ejercicio y coordinadora docente del Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio de la Universidad Mayor.  
Es parte del Directorio de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte (SOCHMEDEP), Editora en Jefe de la Revista de esta sociedad, así como, socia de la Sociedad Chilena de Medicina del Estilo de Vida (SOCHIMEV)  
Investigadora en el ámbito de Fisiología del Ejercicio y actividad física relacionada con la salud en población escolar y preescolar.



### **Dr. Philip Foster**

Médico Especialista en Medicina del Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor.  
Deportólogo de Planta Hospitalaria Exequiel Gonzalez Cortés.  
Docente de Postgrado, Universidad Mayor.  
Médico Staff y Encargado de la Unidad de Deportología en el Policlínico de la Villa Olímpica en los Juegos Panamericanos Santiago 2023.



### **Mireya Sepulveda Maggiolo**

Psicóloga infantil, especializada en desarrollo emocional temprano y crianza.  
Magíster en Psicología Clínica - Universidad Adolfo Ibañez.  
Postítulo en Psicomotricidad - Universidad Diego Portales.  
Diplomado en Neurobiología del Desarrollo Infantil - Universidad del Desarrollo.  
Diplomado en Trastornos de alimentación - Pontificia Universidad Católica.  
Psicóloga de la Universidad Diego Portales.  
Coordinadora Psicología del Departamento de Pediatría de Clínica Alemana de Santiago.  
Docente y tutora del Diplomado en Neurobiología del desarrollo Infantil de la Universidad del Desarrollo.  
Docente del Diplomado en Duelo Perinatal de Centro Ser Mujer y Fundación Amparos.  
Miembro del GDT de Salud Mental Perinatal de Sonepsyn.



### **Jose Fernandez Naveas**

Nutricionista especialista en dietas vegetarianas y alimentación vegana.  
Enfocado en el área materno infantil, asesorando y guiando a madres en etapa de gestación o lactancia, incluyendo la etapa pregestacional, el inicio de la alimentación complementaria y la alimentación en la primera infancia.  
Licenciado en nutrición y dietética – Universidad Santo Tomas.  
Diplomado en nutrición infanto juvenil – Universidad Católica de Chile.  
Diplomado en nutrición clínica – Instituto Universitario Vive Sano.  
Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.  
Certificaciones en nutrición vegetariana, pediátrica, lactancia materna y alimentación complementaria.



### **Dr. Javier Rebolledo Avaria**

Psiquiatra Infanto-Juvenil, Universidad de Chile,  
Diplomado en “Formación de Competencias en Pediatría”, Sociedad Chilena de Pediatría.  
Psiquiatra Infanto-Juvenil en Programas Ambulatorios Intensivos de adicciones.  
Docente de becados de psiquiatría infantil en CESAMCO, Universidad Austral de Chile.



### **Pamela Rojas Escarate**

Terapeuta Ocupacional, en Chile Crece Contigo.  
Post título en salud mental y psiquiatría comunitaria, Universidad de Chile.  
Diplomado en consumo y tratamiento de alcohol y drogas, Instituto ICEP.  
Diplomado A.M.A.R estrategias de evaluación e intervención en infancia.  
Diplomado en Atención temprana.  
Diplomado Experto en Autismo con enfoque de intervención clínica y calidad de vida.  
Diplomado en Integración sensorial  
Certificación ADOS 2.  
Formación en desafíos en la conducta alimentaria en infancia.  
Formación en evaluación e intervención desde disciplina y parentalidad positiva.



### **Dra. Nicole Nakousi**

Genetista Clínico formada en la Universidad de Chile.  
Actualmente se desempeña como tal en el hospital Carlos van Buren de Valparaíso, la clínica Ciudad del Mar de Viña del Mar y MiADN.  
Profesora adjunta de las Escuelas de Medicina de las Universidades de Valparaíso y Andrés Bello e investigadora en el Instituto de Tecnología e Innovación para la Salud y Bienestar de la Universidad Andrés Bello. Su línea de investigación busca desarrollar herramientas para el apoyo diagnóstico de enfermedades genéticas y a la concientización de las necesidades de pacientes chilenos con estas condiciones.



### **Natalia Maldonado Sánchez**

Terapeuta Ocupacional.  
Especialista en integración sensorial.  
Diplomada en selectividad y rechazo alimentario.  
Diplomada en Medicina del Estilo de Vida Infantil, Instituto Sembrando Salud



### **Dra. Francisca Torres Chianale**

Cirujano Dentista Universidad de Concepción  
Especialista en Odontopediatría, Universidad de Concepción  
Diplomado en Ergonomía, Universidad de Concepción  
Magister en Educación en Ciencias de la Salud, Facultad Medicina Universidad de Concepción



### **Constanza Paz**

Psicóloga Clínica, Universidad Andrés Bello.  
Magíster en Psicodiagnóstico e Intervenciones Terapéuticas, Universidad Andrés Bello.  
Posgrado en Psicología Analítica Junguiana, Fundación de Psicología Analítica de Córdoba.  
Docente Psicopatología Infanto Juvenil, Universidad Andrés Bello.  
Especializada en diversidad sexual y de género con enfoque integral.



## Testimonios



**Dra. Pamela Acevedo, Odontopediatra**



Excelente! En serio es el mejor diplomado que he tomado en mi vida, lo amo!!!!!!!!!!!! Aunque no soy médica ni menos pediatra, he entendido todo, los docentes explican desde las bases en todas las clases y eso es genial. Me ha servido mucho como odontopediatra al ver niños, embarazadas y como mamá. Lo recomiendo mucho!



**Arlette Gutierrez, Enfermera**



Excelente diplomado, lo recomendaría 100% Me ha hecho reflexionar sobre mis hábitos y me ha llevado a realizar cambios. De manera profesional, me ayudó a estar más segura al realizar los controles de niño sano y entregar más herramientas a los padres. Mis pacientes están muy felices de los logros que están obteniendo. Ojalá cada profesional que trabaja con niños pudiera hacer este diplomado!



**Dra. Silvina Migliaro, Pediatra  
Neonatóloga**



La verdad que superó todas mis expectativas. Este diplomado ofrece la oportunidad de sumergirte en el conocimiento y herramientas para llevar a cabo el mejor de los acompañamientos para mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes. Los temas y docentes son de un nivel que me despierta gran admiración y motivación. Estoy muy agradecida, felicitaciones al equipo.



**Dra. Constanza Rocha, Médico**



10/10!! Cumplió todas mis expectativas y más. Me encantó todo!!! La calidad de los docentes, el contenido, la interacción entre compañeros, el enfoque de coaching. Muy orgullosa de pertenecer al primer diplo de MEV en infancia. Ha sido muy revelador e inspirador. Me brindó muchas herramientas y estrategias para mejorar mi propia salud, la salud de amigos y familia. Muy agradecida de todo lo aprendido a lo largo de estos 8 meses.



**Dra. Maricarmen Guerra, Pediatra**



Buenísimo! Me gustó todo, es la mejor formación que he hecho después de la beca de pediatría. Me encantó lo integral del diplomado. En mi vida profesional me abrió muchas ventanas. Las clases que más me gustaron fueron las que llevaban el conocimiento a la práctica. He aprendido a tomar decisiones y acuerdos con las familias sin tener que imponer y logrando resultados impresionantes. Estoy a cargo de un ramo de pediatría y agregaré clases de MEV infantil. Lo recomiendo siempre. Todos deberíamos tener esta formación





**Natalia Maldonado, Terapeuta  
Ocupacional**



Un 7, me encantó!! Muy completo y variado en sus temas y profesores invitados. He podido aplicar el conocimiento con las familias que atiendo y en mi vida personal y familiar. De todas maneras lo recomiendo, creo fundamental estos conocimientos para cualquier profesional de la salud que trabaje en infancia, sobre todo hoy que estamos bombardeados por malos hábitos, uso excesivo de pantalla, mala alimentación, poco tiempo, etc.



**Dra. Josefina García, Odontopediatra**



Recomiendo 100000% Se lo he recomendado a todos!! Lo ame! Disfruté mucho también poder ver las clases en diferido, me encantaron. Estoy tan agradecida que fue un antes y después en mi practica clínica, familiar y personal. Nunca pensé que me fuera a gustar y aprender tanto. Ahora me siento más respaldada y con más herramientas.



**Dra. Maria Paz Vera, Pediatra  
Neonatóloga**



Excelente herramienta. Lo recomiendo. La modalidad con clases sincrónicas y asincrónicas es muy buena, no siempre pude conectarme por temas laborales, entonces que sea dual es muy bueno. Lo recomiendo mucho, tengo nuevas y mejores herramientas para atender no solo a mis pacientes, sino que para ayudar a mi circulo cercano y mi persona, y he tenido muy buenos resultados!



**Dra. Maria Soledad Hernandez,  
Pediatra**



Lo recomiendo mucho, es súper completo, muy docente, con especialistas de lujo, entretenido, que se aprende de todo. Es un diplomado grande, con hartas horas académicas, super recomendado. Me gustó poder conocer y empaparme de nuevo conocimientos, que me han servido y me seguirán ayudando a entregar una mejor calidad de atención a mis pacientes. Me ha ampliado la forma de ver los hábitos saludables, es mas quiero volver a repasar todas las clases!



**Dra. Krystel Schifferli, Médico**



Lo recomiendo muchísimo! Me encantó el compañerismo, la calidad de las clases, el contenido muy bueno y aplicable. Ahora tengo una mirada integral, entrego una mejor atención y puedo ejecutar acciones innovadoras con los usuarios, quienes también mejoraron mucho su adherencia!



Sembrando **Salud**



## Preguntas Frecuentes



### ¿Es para todos los profesionales de salud?

¡Sí! Lo puede tomar cualquier profesional de salud de habla hispana. Después de realizar la matrícula te enviaremos un formulario donde podrás adjuntar tus antecedentes.

### ¿Cuáles son los pasos después de matricularme?

Como primer paso completa tu matrícula en el botón que dice matricularme. En máximo un día hábil te enviaremos un correo con los pasos siguientes, que incluyen llenar un formulario con tus antecedentes y elegir cuál será el método de pago del arancel.

### Tengo membresía en una sociedad que otorga descuento, cómo funciona?

Después de matricularte, por correo recibirás un formulario para completar tus antecedentes. Aquí te pediremos un certificado de tu membresía con la sociedad patrocinadora que otorga el descuento. Luego de esto te enviaremos las opciones de pago del arancel con el descuento aplicado.

### ¿Qué opciones de pago hay?

Tenemos un 5% de descuento si se realiza el pago al contado por transferencia. También tenemos pago en hasta 12 cuotas con tarjeta de crédito. Por último, contamos con la opción de pago en 9 mensualidades sin intereses de \$199.888 CLP. Esta se realiza una vez al mes a través de mercadopago.

### ¿Qué requisitos hay de asistencia?

El Diplomado es completamente online y no tiene requisitos de asistencia. Si se deben completar todas las evaluaciones y trabajos. En caso de no poder asistir a las clases en vivo, estas se pueden ver grabadas. El beneficio de asistir en vivo es poder preguntar e interactuar con los docentes.

### ¿En qué fechas son las evaluaciones, debo conectarme a una hora en particular?

Existen 4 evaluaciones online, las cuales tendrás al menos una semana para poder rendir en el horario que más te acomode. Una vez que inicies la evaluación contarás con aproximadamente 2 horas para finalizarla.

### ¿Puedo tomar el Diplomado si no soy profesional de salud?

El Diplomado está dirigido solamente a profesionales de salud. Esto porque tiene un enfoque clínico y porque toma de base conocimientos universitarios de carreras de salud. Estamos trabajando para tener un curso dirigido a otros profesionales y padres prontamente.

### ¿El certificado cuántas horas acredita?

El certificado tiene la nota de aprobación y acredita 300 horas cronológicas. Este viene con los logos de Sembrando Salud, así como de las entidades patrocinadoras (SOCHIMEV, SOCHIMENUP, MGZ, COLMED).

### ¿Cómo funciona la plataforma del Diplomado?

Las clases se realizan en vivo los días Lunes y Miércoles a las 18:30 horas por la plataforma de zoom. Tenemos un aula virtual en Sembrando Salud donde podrás ver todas las clases que ya se realizaron y quedaron grabadas. También tenemos un grupo de WhatsApp con todos los estudiantes y la Directora, donde se van resolviendo dudas y compartiendo distintas experiencias y aprendizajes a lo largo del Diplomado.

### Vivo fuera de Chile y quiero pagar en dolares

Perfecto! Tenemos estudiantes de distintos países de habla hispana. Al realizar tu matrícula, a la derecha de la pantalla hay una pestaña que dice «escoge tu moneda». Aquí puedes cambiar de pesos chilenos a USD. El pago se hará mediante paypal. Luego por correo te enviemos las opciones de pago del arancel en USD y podrás elegir si pagar al contado, con tarjeta en cuotas, o en 9 mensualidades por medio de una suscripción en paypal. Ante cualquier dificultad nos puedes escribir a [contacto@sembrandosalud.cl](mailto:contacto@sembrandosalud.cl)

# Programa del primer Diplomado en Medicina del Estilo de Vida Infantil

## Segunda versión

### Valor

**Matrícula \$87.000 CLP o \$90USD**  
**Arancel \$1.799.000 CLP o \$2090 USD**  
**Opción de pago en 9 mensualidades sin interés**

20% descuento en arancel socios  
SOCHIMEV, SOCHIMENUP y MGZ.

Se aceptan tarjetas de crédito y  
pago en cuotas.

**[contacto@sembrandosalud.cl](mailto:contacto@sembrandosalud.cl)**

Matrícula y arancel no reembolsables. Sembrando Salud se reserva el derecho a no dictar el programa si no existe el mínimo de participantes requerido. Algunas fechas y profesores pueden ser modificados por motivos de fuerza mayor, en ese caso se notificará oportunamente a los estudiantes.

