Instituto Sembrando Salud

Programa del primer

Diplomado en Medicina del Estilo de Vida Infantil

Cuarta versión

Inicio: Septiembre 2026
Finalización: Junio 2027

Modalidad online en español

Para pediatras, médicos o profesionales de salud con enfoque en la infancia

SOCHIMENUP Sociedad Chilena de Medicina y Nutrición Preventiva

Sociedad Chilena de Medicina del Estilo de Vida

Spanish Institute of Lifestyle Medicine

MGZ Chile

Colegio Médico Santiago

Sociedad Chilena de Medicina Familiar

Descripción del diplomado

La Medicina del Estilo de Vida es un área emergente de la medicina que, con un enfoque basado en evidencia científica, busca prevenir, tratar e incluso revertir enfermedades crónicas mediante el reemplazo de conductas no saludables por hábitos saludables. Este enfoque se sustenta en seis pilares fundamentales: nutrición preventiva, actividad física, manejo del estrés, sueño adecuado , fortalecimiento de las relaciones personales y evitar el consumo de sustancias nocivas.

Si bien la Medicina del Estilo de Vida ha experimentado un crecimiento exponencial en Chile y a nivel internacional, la mayoría de las formaciones existentes se han centrado históricamente en la población adulta, dejando un vacío relevante en el abordaje pediátrico.

El estilo de vida y los hábitos de salud se forman tempranamente en la infancia, y tienen un impacto directo tanto en la salud y calidad de vida de niños y adolescentes como en el riesgo de enfermedad en la adultez. En paralelo, se ha observado un aumento sostenido de patologías relacionadas con los estilos de vida en edades cada vez más tempranas. Si bien muchas familias conocen qué hábitos son más saludables, la principal dificultad radica en cómo generar cambios reales, sostenibles y adherentes en el tiempo.

Este diplomado ofrece una formación integral y basada en evidencia científica, capacitando a profesionales de la salud en los fundamentos de la Medicina del Estilo de Vida aplicada a la infancia, junto con estrategias de coaching y cambio conductual, con el objetivo de formar agentes de cambio capaces de acompañar de manera respetuosa, efectiva y contextualizada a niños, niñas y sus familias en el camino hacia una vida más saludable y con mayor bienestar.

Objetivo general

Proporcionar a profesionales de la salud los conocimientos, habilidades y herramientas necesarias para promover e implementar intervenciones basadas en Medicina del Estilo de Vida en la población pediátrica y sus familias, con el fin de prevenir, tratar y, en algunos casos, revertir enfermedades crónicas no transmisibles, contribuyendo a mejorar su salud, bienestar y calidad de vida a lo largo del curso vital.

Objetivos específicos

- Comprender las bases científicas y conceptuales de la Medicina del Estilo de Vida Infantil y su aplicación en el contexto pediátrico.
- Aplicar los principios y herramientas de la Medicina del Estilo de Vida en la atención clínica de niños, niñas, adolescentes y sus familias.
- Analizar el impacto de la Medicina del Estilo de Vida en pediatría, tanto en la etapa infantojuvenil como a lo largo del curso de vida.
- Aplicar herramientas de coaching en salud, entrevista motivacional y cambio de hábitos en la práctica clínica con niños y sus familias.
- Comprender el sustento científico y el impacto de la nutrición preventiva en pediatría.
- Analizar la importancia de la actividad física y la disminución del comportamiento sedentario en la población infantojuvenil.
- Comprender el rol del bienestar emocional y la salud mental en niños, niñas y adolescentes, y su relación con la salud integral.
- Analizar el rol de las conexiones sociales positivas y saludables en el desarrollo y bienestar infantil.
- Analizar la importancia del sueño en la salud integral pediátrica y su impacto en el neurodesarrollo y la conducta.
- Reconocer el impacto negativo del consumo de sustancias nocivas, del uso excesivo de pantallas, y la relevancia de la prevención de accidentes y la seguridad infantil.
- Valorar el enfoque multidisciplinario e interdisciplinario de la Medicina del Estilo de Vida Infantil en la atención de la población pediátrica.

Dirigido a

- Pediatría
- Medicina familiar
- Médicina general
- Psiquiatría infantil
- Nutrición clínica pediátrica
- Nutrición y diabetes
- Neurología Infantil
- Endocrinología infantil
- Otras subespecialidades pediátricas
- Nutrición y dietética
- Psicología infantil
- Terapia ocupacional
- Enfermería
- Kinesiología
- Fonoaudiología
- Odontopediatría

Requisito de admisión

- Título profesional o licenciatura en salud

Modalidad

Diplomado 100% online en español:

- Fecha de inicio: 2 de Septiembre 2026
- Fecha de término: 16 de Junio 2026

Metodología y Horarios:

- Clases: Son grabadas y se liberan semana a semana los días miércoles en el aula virtual del Instituto Sembrando Salud®.
- Talleres prácticos: En esta cuarta versión contaremos con 11 talleres prácticos de aplicación clínica de MEV Infantil en los distintos pilares. Estos talleres serán en vivo algunos días miércoles de 19:00 a 20:15 horas a través de la plataforma Zoom.
- Habrán 4 clases en vivo para iniciar, monitorear, responder dudas sobre los casos clínicos y luego presentarlos al final del diplomado. (miércoles de 19:00 a 20:15)

Flexibilidad y Requisitos:

- Los talleres en vivo también quedan grabados, por lo que se pueden revisar de manera diferida en el aula virtual en caso de no poder asistir en directo.
- No hay requisitos de asistencia, sólo completar todos los requerimientos evaluativos del programa.

Módulos

1. Herramientas de coaching y cambio de hábitos en niños y sus familias
2. Nutrición preventiva en pediatría
3. Deporte en pediatría
4. Manejo del estrés en niños
5. Relaciones sociales saludables
6. Sueño infantil
7. Prevención de tóxicos, seguridad y pantallas
8. Medicina del estilo de vida infantil en la práctica clínica

Evaluaciones

El diplomado incluye la aplicación de los conocimientos en un caso clínico de forma individual. Se realizarán algunos talleres para apoyar a los estudiantes durante el diplomado en el avance de sus casos clínicos.

Existirán también 4 evaluaciones posterior a distintos módulos, las cuales serán pruebas de alternativas y tendrán rangos de fechas para finalizarlas.
En caso de no poder completar la evaluación en la fecha correspondiente la nota máxima es de 6.0.

Para aprobar el diplomado los estudiantes necesitan un promedio mayor a 5.0.

El Diplomado tiene una duración de 300 horas:
150 horas de clases + 150 horas de trabajo autónomo.

Certificado

Al terminar el diplomado satisfactoriamente, se entregará un certificado con nota y entidades patrocinadoras del diplomado.

Avala

El Diplomado está patrocinado y avalado por:

- Sociedad Chilena de Medicina del Estilo de Vida (SOCHIMEV)
- Sociedad Chilena de Medicina y Nutrición Preventiva (SOCHIMENUP)
- Colegio Médico Santiago
- Agrupación de Médicos Generales de Zona
- Instituto Español de Medicina del Estilo de Vida y Longevidad
- Sociedad Chilena de Medicina Familiar (SOCHIMEF)

Directora del Diplomado

Dra. Marina Gaínza-Lein

Dra. Marina Gaínza-Lein

- Neuropediatra, Universidad de Chile
- Especialista en Medicina del Estilo de Vida, International Board of Lifestyle Medicine
- Fundadora y Directora del Diplomado en Medicina del Estilo de Vida Infantil, Instituto Sembrando Salud
- Postgrado en Infancias Plantbased, Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida
- Académica Investigadora, Instituto de Pediatría, Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile
- Candidata al Doctorado en Ciencias Médicas, Facultad de Medicina, Universidad de Chile
- Research Fellowship, Harvard Medical School
- Diplomado en Bioestadísticas, Harvard Catalyst
- Certificación Internacional en Alimentación y Nutrición Vegetariana, Universidad Andrés Bello
- Especialización en Microbiota humana en la práctica clínica, Escuela de Salud Microbiana
- Especialización en intolerancias y alergias alimentarias pediátricas, Instituto de Estudios de Salud y Nutrición, España
- Diplomada en Trastorno del Espectro Autista, Neurociencia cognitiva y clínica, Chile.
- Miembra Fundadora y Ex Vicepresidenta de la Sociedad Chilena de Medicina y Nutrición Preventiva
- Miembro Comité Científico, Sociedad Chilena de Medicina del Estilo de Vida
- Docente en pre y postgrado en diversos espacios de formación profesional en Medicina del Estilo de Vida
- Investigadora clínica en estilo de vida, microbiota, alimentación y cerebro.

Programa

Cambio de hábitos

Introducción al Diplomado (en vivo).

Introducción a la Medicina del Estilo de Vida.

Neurociencia en el cambio de hábitos familiar.

Método INSPIRE y cambio de hábitos.

Herramientas de coaching en cambio de hábitos.

Seguimiento en cambio de hábitos.

Entrevista motivacional en el cambio de hábitos.

Práctico coaching Medicina del Estilo de Vida infantil (en vivo).

Práctico de Entrevista Motivacional + método INSPIRE (en vivo).

Nutrición preventiva en pediatría

Alimentación actual y su importancia en salud.

Nutrición preventiva en infancia y adolescencia.

Lactancia materna, leches y fórmulas lácteas

Alimentación complementaria.

Proteínas, carbohidratos, grasas.

Práctico de medicina culinaria familiar (en vivo).

Vitamina b12.

Calcio y vitamina D.

Inicio de Casos clínicos (en vivo).

Selectividad alimentaria.

Estigma de peso, TCA en infancia y adolescencia

Microbiota intestinal y alimentación en infancia.

Taller coaching nutrición (en vivo).

Deporte en pediatría

Actividad física, salud y enfermedad en la infancia.

Motivación y actividad física.

Sedentarismo, actividad física cotidiana y entorno escolar en la infancia

Prescripción de ejercicio en la infancia.

Cómo lograr que los niños se muevan más

Taller de coaching en actividad física (en vivo).

Estrés en pediatría

Neurociencia del estrés.

MEV y Salud mental infantil

Herramientas MEV en salud mental, mindfulness y yoga en infancia

Importancia del juego en neurodesarrollo y salud mental.

Prevención del suicidio y Medicina del Estilo de vida en niños y adolescentes .

Taller de mindfulness (en vivo).

Avance de casos clínicos (en vivo).

Relaciones sociales saludables

Experiencias adversas en la infancia (ACEs), apego y vínculos positivos

Apego seguro.

Crianza respetuosa.

Bullying y cyberacoso.

Sexualidad integral infanto-juvenil.

Taller coaching en salud mental infantil (en vivo).

Sueño infantil

Sueño normal infantil.

Sueño seguro e higiene de sueño en la práctica clínica

Sueño respetuoso de acuerdo perfil sensorial/temperamentos/enfermedades

Intervenciones conductuales en sueño infantil

Trastornos del sueño infantil, anamnesis y cuando derivar

Taller de coaching en sueño infantil (en vivo).

Seguridad, tóxicos y pantallas

Adicciones en infancia y adolescencia.

Pantallas en infancia y adolescencia.

Taller de coaching en reducción de pantallas (en vivo).

Seguridad infantil: sistemas de retención.

Taller de sistemas de retención infantil (en vivo).

Prevención de accidentes/intoxicaciones/quemaduras.

Enfoque MEV infantil en la práctica clínica

Medicina del Estilo de Vida en medicina familiar y determinantes sociales.

Medicina del Estilo de Vida en contextos vulnerables.

Alimentación basada en plantas en colegios (Alimentando el Mañana)

Control de niño sano con enfoque Medicina del Estilo de Vida

Medicina del Estilo de Vida en enfermedades pediátricas

Avance de Casos clínicos (en vivo).

Hábitos y epigenética

Medicina del Estilo de Vida en Adolescencia

MEV y embarazo

MEV en salud oral infantil

MEV en trastornos del neurodesarrollo

Taller coaching integrador en MEV infantil (en vivo).

Presentaciones de casos de estudiantes (en vivo).

Equipo Docente

Dra. Marina Gaínza-Lein

Neuropediatra, Universidad de Chile. Especialista en Medicina del Estilo de Vida, International Board of Lifestyle Medicine.
Postgrado en Infancias Plantbased, Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida.
Académica Investigadora, Instituto de Pediatría, Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile.
Candidata al Doctorado en Ciencias Médicas, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Research Fellowship, Harvard Medical School. Diplomado en Bioestadísticas, Harvard Catalyst.
Vicepresidenta de Sociedad Chilena de Medicina y Nutrición Preventiva.
Miembro Comité Científico, Sociedad Chilena de Medicina del Estilo de Vida.
Docente en pre y postgrado en diversos espacios de formación profesional en medicina del estilo de vida.
Investigadora clínica en estilo de vida, microbiota, alimentación y cerebro.
Directora Diplomado en Medicina del Estilo de Vida, Sembrando Salud.

Dra. Francisca Soto-Aguilar Bralic

Médica nutrióloga, postgraduada en Alimentación basada en plantas para adultos e infancias. Certificada en Medicina del estilo de vida (IBLM). Cursando magister en Salud Pública Global.
Fundadora y presidenta de la Sociedad Chilena de Medicina y Nutrición Preventiva (SOCHIMENUP).
Directora del diplomado en "Nutrición basada en plantas en Medicina" de la Escuela plantando nutrición, Directora del curso de "Actualización profesional en Alimentación basada en plantas" de Alimentando el Mañana en Argentina, y coordinadora del diplomado en "Medicina del estilo de vida" de la Universidad Abierta Interamericana en Argentina.
Docente en múltiples espacios educacionales y diplomados.
Asesora en las Guías alimentarias para niños menores de 5 años del Ministerio de Salud en Chile, y en Junaeb para los nuevos proyectos de oferta de menús basados en plantas.

Dr. Roberto Boisier

Pediatra.
Diplomado en Medicina del Estilo de Vida Infantil, Instituto Sembrando Salud
Diplomado en Neurobiología del Desarrollo Infantil, UDD.
Postgrado en Infancias Plantbased, Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida.
Diplomado en Educación en Docencia Clínica, UDD.
Miembro Comité Pediatría Preventiva, Clínica Alemana Santiago.
Docente activo de urgencias pediatricas en Clínica Alemana Santiago.
Docente del Diplomado de Urgencias Pediatricas, CAS-UDD.
Codirector del Curso de Nutrición Vegetariana, CAS-UDD.

Dra. Sandra Lanza

Médica de familia Universidad de Valparaíso -Salubrista Universidad de Valparaíso.
Magíster en Administración de Salud Pontificia Universidad Católica de Chile.
Certificada en Medicina del Estilo de Vida por IBLM.
Postgrado en Alimentación basada en plantas Universidad de la Plata Argentina.
Diplomada Medicina Biorreguladora de Sistemas Universidad Mayor.
Docente de pre y postgrado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valparaíso.
Presidenta de la Sociedad Chilena de Medicina del Estilo de Vida (SOCHIMEV).
Vicepresidenta del International Development Task Force of World Lifestyle Medicine Organisation (WLMO).

Dra. María José Rojas

Médico cirujano, Universidad Diego Portales
Pediatra, Universidad de Chile
Subespecialista en Medicina del Adolescente, Universidad de Chile
Miembro de la Rama de adolescencia de Sociedad Chilena de Pediatría
Jefa Unidad de Adolescencia, Hospital Exequiel González Cortés
Docente pre y postgrado, Facultad de Medicina, Universidad de Chile
Adolescentóloga en Clínica Indisa

Dra. Karen Ulloa García

Médica Psiquiatra de Niño/as y Adolescentes, Universidad de Chile
Psicoterapeuta Sistémica Familiar, Instituto Chileno de Terapia Familiar
Diplomado en Medicina del Estilo de vida Infantil, Instituto Sembrando Salud
Instructora de Mindfulness para niño/as y adolescentes, Método de Eline Snel
Instructora en Mindfulness para niña/os, Universidad Adolfo Ibáñez
Formación en Intervenciones Clínicas y Educacionales basadas en Mindfulness (MBSR), REBAP Internacional (2019)
Formación en Terapia Centrada en la Compasión, dictada por Gonzalo Brito Pons, PhD.
Diplomado en Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria, Universidad de Chile
Diplomado en Salud Mental Infanto-juvenil y Salud Mental de sus cuidadores, Universidad de Chile
Practicante de meditación budista y de yoga ashtanga.
Docente de becados de psiquiatría infantojuvenil, Universidad Austral de Chile.

Dr. Juan Manuel Guzmán Habinger

Médico Cirujano.
Especialidad Medicina del Deporte y la Actividad Física. Universidad Mayor.
2023 Director de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte SOCHMEDEP.
Docente en distintas Universidades en Medicina Deportiva.

Dr. Fernando Rodríguez

Profesor de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso (Chile).
Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor (Chile).
Doctor en Biomedicina (Universidad de Córdoba, España).
Docente en asignaturas de actividad física para la salud en Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.
Investigador en actividad física escolar, movilidad activa y sedentarismo en niños, adolescentes y jóvenes.

Dr. Philip Foster

Médico Especialista en Medicina del Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor.
Deportólogo de Planta Hospitalaria Exequiel Gonzalez Cortés.
Docente de Postgrado, Universidad Mayor.
Médico Staff y Encargado de la Unidad de Deportología en el Policlínico de la Villa Olímpica en los Juegos Panamericanos Santiago 2023.

Cristian Valenzuela

Profesor de Educación Física. Licenciado en Educación por la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.
Fundador y director de CrissFit Training. Cuenta con amplia experiencia en el diseño e implementación de programas de actividad física y reducción del sedentarismo, orientados a la promoción del bienestar físico, metabólico y emocional en niños, niñas, adolescentes y sus familias.

Dra. Daniela Castro

Médica cirujana de la Universidad de los Andes.
Pediatra, Universidad de los Andes.
Docente de Pediatría, Universidad de los Andes.
Diplomada en Medicina del estilo de vida Infantil, Instituto Sembrando Salud.
Diplomado en Pediatría Social.
Diplomado seguimiento niños y adolescentes con Síndrome de Down.
Instructora de Baby Signs®, Chile/USA.
Consejera de lactancia en Comunidad de la Leche.
Certificaciones en alergias alimentaria, alimentación basada en plantas y alimentación complementaria.

Dra. Claudia Riffo Allende

Neuróloga Pediátrica–Especializada en Epilepsia y Medicina del Sueño, Universidad Católica de Chile.
Master en Fisiología y Medicina del Sueño, España.
Directora de la Sociedad Chilena de Epileptologia de Chile, ILAE.
Miembro de la Academia iberoamericana de Neurologia Pediatrica.
Miembro, Sociedad Chilena de Psiquiatría y Neurología Infantil y de la Adolescencia.
Miembro del grupo de estudio de trastornos del sueño pediatricos y del Grupo de Epilepsia Refractaria.

Dra. Natalia Nilo Acevedo

Médica de Familia.
Consejera de Lactancia IBCLC.
Especialista en Salud Mental Perinatal y Sueño Infantil.

Dr. Ismael Palacios

Ingeniero biotecnólogo molecular, Universidad de Chile.
Doctor en Neurociencias cognitivas, PUC.
Investigador en el eje cerebro intestino microbiota, estilos de vida y salud mental, UDP.
Más de 10 años de experiencia realizando estudios clínicos.

Dr .Tomas Baader Matthei

Médico Cirujano ,Universidad de Chile.
Médico Psiquiatra adultos, Universidad Austral de Chile.
Doctor en Medicina (PhD) con mención en psiquiatría, Universidad de Heidelberg, Alemania.
Profesor Asociado Facultad de Medicina Universidad Austral de Chile 2001 al 2021
Director del Instituto de Neurociencias Clínicas en dos períodos.
Ex Director Programa Especialidad en Psiquiatría Adultos .
Fundador del Grupo de Trabajo de Suicidología de la Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía de Chile.
Co Fundador de la Sociedad de Trastornos Bipolares de Chile www.sochitab.cl
Fundador de la ONG Alianza Chilena contra La Depresión www.achiduach.cl
Premio Nacional de reconocimiento a la trayectoria como psiquiatra, Medalla Dr. Augusto Orrego Luco, otorgada por la Sonepsyn el año 2022.
Investigador más de 20 años en la temática de prevención e intervención en conducta suicida y trastornos del ánimo.

Dra. Luz Maria Grez Gubbins

Pediatra, Universidad de Chile.
Técnico en seguridad niño pasajero por Safe kids world wide.
Fundadora de Casa Pediatra.
Pediatra en Hospital Doctor Luis Tisne.
Miembra Comité Seguridad de niño pasajero, Sociedad Chilena de Pediatría.

Arantzazu Jullian

Psicóloga Universidad Adolfo Ibañez, Diplomada en Psicología Clínica mención en Psicoterapias Contemporáneas. Diplomada en Intervención Vincular en Primera Infancia desde la Teoría del Apego en Centro Acuna. Diplomada en Psicodiagnóstico Infanto-Juvenil, formada en Terapia de Juegos con el Modelo Oaklander desde la Terapia Gestalt.
Se ha especializado en salud mental materna y vínculos tempranos en la primera infancia desde un enfoque ecosistémico y vincular.

Sol Gracia

Nutricionista Docente, especialista en Alimentación Basada en Plantas. Magíster en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte.
Diplomada en Docencia Clínica.
Directora Escuela Plantando Nutrición.
Docente Universitaria de pre y post grado.
Conferencista.
Secretaria Directiva de Sociedad Chilena de Medicina y Nutrición Preventiva (SOCHIMENUP).
Directora Diplomado Nutrición Basada en Plantas para Nutricionistas, Escuela Plantando Nutrición.

Margarita Fierro

Enfermera. Especialización Inmunología y Alergias, Hospital Clinic Barcelona, España.
Diplomado Actualización Enfermedad Celíaca, Intolerancias y Alergias Alimentarias, INTA Universidad de Chile.
Diplomado de crianza respetuosa y buenos tratos de la niñez, Crianza en Flor. Universidad Padre Alberto Hurtado.
Diplomado en Neurociencias, Cerebrum.
Formación en Neurociencias del sueño infantil, Centro Sueño Infantil, España.
Curso Universitario de especialización del sueño pediátrico y su aplicación en la práctica clínica, Universidad Europea Miguel de Cervantes.
Docente universitaria de pregrado, Universidad del Desarrollo.
Miembro de la Sociedad Chilena de Alergia e Inmunología.

Dra. Valentina Serrano

Médico Nutrióloga y Diabetóloga, Pontificia Universidad Católica de Chile
Wellness Coach, Mayo Clinic
Culinary Coach, Harvard University
Profesora asociada, Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile
Jefe del Departamento de Nutrición, Diabetes y Metabolismo, Universidad Católica.

Dr. Jorge Varela

Psicólogo EPUC. Master Ps. Educacional EPUC. Master en Psicología, Universidad de Michigan. Doctor en Psicología y Educación, Universidad de Michigan.
Profesor Asociado y Director del Centro de Estudios en Bienestar y Convivencia Social, Facultad de Psicología, Universidad del Desarrollo.
Investiga sobre clima escolar, agresión, seguridad ciudadana, y prevención, con varios artículos científicos, libros y capítulos de libros, con proyectos Conicyt (ANID).
Ha trabajado en fundaciones sociales y educacionales en temas de prevención, seguridad ciudadana, y convivencia escolar, en Santiago y otras regiones del país.
También ha sido consultor para el BID y organismos gubernamentales, como Mineduc y Ministerio del Interior.
Actualmente, forma parte del consejo asesor del Ministerio de Educación para apoyar la Estrategia de Convivencia y Bienestar de las Comunidades Educativas a implementarse en el país.

Mireya Sepulveda Maggiolo

Psicóloga infantil, especializada en desarrollo emocional temprano y crianza.
Magíster en Psicología Clínica - Universidad Adolfo Ibañez.
Postítulo en Psicomotricidad - Universidad Diego Portales.
Diplomado en Neurobiología del Desarrollo Infantil - Universidad del Desarrollo.
Diplomado en Trastornos de alimentación - Pontificia Universidad Católica.
Psicóloga de la Universidad Diego Portales.
Coordinadora Psicología del Departamento de Pediatría de Clínica Alemana de Santiago.
Docente y tutora del Diplomado en Neurobiología del desarrollo Infantil de la Universidad del Desarrollo.
Docente del Diplomado en Duelo Perinatal de Centro Ser Mujer y Fundación Amparos.
Miembro del GDT de Salud Mental Perinatal de Sonepsyn.

Jose Fernandez Naveas

Nutricionista especialista en dietas vegetarianas y alimentación vegana.
Enfocado en el área materno infantil, asesorando y guiando a madres en etapa de gestación o lactancia, incluyendo la etapa pregestacional, el inicio de la alimentación complementaria y la alimentación en la primera infancia.
Licenciado en nutrición y dietética – Universidad Santo Tomas.
Diplomado en nutrición infanto juvenil – Universidad Catolica de Chile.
Diplomado en nutrición clínica – Instituto Universitario Vive Sano.
Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
Certificaciones en nutrición vegetariana, pediátrica, lactancia materna y alimentación complementaria.

Karla Molina

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y Salud, Universidad de Santiago de Chile.
Certificada como asesora en sueño infantil por el Family Sleep Institute, con formación en Neurociencia del Sueño Infantil en el Centro de Estudios del Sueño Infantil y estudios en Sueño Pediátrico en la Universidad Europea Miguel de Cervantes.
Fundadora de Concilia Sueños, con amplia experiencia acompañando a familias en la construcción de hábitos de sueño saludables en la primera infancia, desde un enfoque respetuoso y sin métodos basados en el llanto.

Natalia Maldonado Sánchez

Terapeuta Ocupacional.
Especialista en integración sensorial.
Diplomada en selectividad y rechazo alimentario.
Diplomada en Medicina del Estilo de Vida Infantil, Instituto Sembrando Salud

Dra. Nicole Nakousi

Genetista Clínico formada en la Universidad de Chile.
Actualmente se desempeña como tal en el hospital Carlos van Buren de Valparaíso, la clínica Ciudad del Mar de Viña del Mar y MiADN.
Profesora adjunta de las Escuelas de Medicina de las Universidades de Valparaíso y Andrés Bello e investigadora en el Instituto de Tecnología e Innovación para la Salud y Bienestar de la Universidad Andrés Bello. Su línea de investigación busca desarrollar herramientas para el apoyo diagnóstico de enfermedades genéticas y a la concientización de las necesidades de pacientes chilenos con estas condiciones.

Dra. Francisca Torres Chianale

Cirujano Dentista Universidad de Concepción
Especialista en Odontopediatría, Universidad de Concepción
Diplomado en Ergonomía, Universidad de Concepción
Magister en Educación en Ciencias de la Salud, Facultad Medicina Universidad de Concepción

Constanza Paz
Psicóloga Clínica, Universidad Andrés Bello.
Magíster en Psicodiagnóstico e Intervenciones Terapéuticas, Universidad Andrés Bello.
Posgrado en Psicología Analítica Junguiana, Fundación de Psicología Analítica de Córdoba.
Docente Psicopatología Infanto Juvenil, Universidad Andrés Bello.
Especializada en diversidad sexual y de género con enfoque integral.

Dra. María Ignacia Valdés
Médica general egresada de la Universidad del Desarrollo, DipIBLM, con estudios en neurociencia social y neurodesarrollo. Directora científica SOCHIMEV, Integrante del comité editorial de la revista científica Lifestyle Medicine Advances del grupo BMJ.
Médica clínica y encargada de la Sala rehabilitación infantil CESFAM Puerto Aysén.

Testimonios

Dra. Pamela Acevedo, Odontopediatra

★★★★★

Excelente! En serio es el mejor diplomado que he tomado en mi vida, lo amo!!!!!!!!!! Aunque no soy médica ni menos pediatra, he entendido todo, los docentes explican desde las bases en todas las clases y eso es genial. Me ha servido mucho como odontopediatra al ver niños, embarazadas y como mamá. Lo recomiendo mucho!

Arlette Gutierrez, Enfermera

★★★★★

Excelente diplomado, lo recomendaría 100% Me ha hecho reflexionar sobre mis hábitos y me ha llevado a realizar cambios. De manera profesional, me ayudó a estar más segura al realizar los controles de niño sano y entregar más herramientas a los padres. Mis pacientes están muy felices de los logros que estan obteniendo. Ojalá cada profesional que trabaja con niños pudiera hacer este diplomado!

Dra. Silvina Migliaro, Pediatra Neonatóloga

★★★★★

La verdad que superó todas mis expectativas. Este diplomado ofrece la oportunidad de sumergirte en el conocimiento y herramientas para llevar a cabo el mejor de los acompañamientos para mejor la calidad de vida de nuestros pacientes. Los temas y docentes son de un nivel que me despierta gran admiración y motivación. Estoy muy agradecida, felicitaciones al equipo.

Dra. Constanza Rocha, Médico

★★★★★

10/10!! Cumplió todas mis expectativas y más. Me encantó todooo!! La calidad de los docentes, el contenido, la interacción entre compañeros, el enfoque de coaching. Muy orgullosa de pertenecer al primer diplo de MEV en infancia. Ha sido muy revelador e inspirador. Me brindó muchas herramientas y estrategias para mejorar mi propia salud, la salud de amigos y familia. Muy agradecida de todo lo aprendido a lo largo de estos 8 meses.

Dra. Maricarmen Guerra, Pediatra

★★★★★

Buenísimo! Me gustó todo, es la mejor formación que he hecho después de la beca de pediatría. Me encantó lo integral del diplomado. En mi vida profesional me abrió muchas ventanas. Las clases que más me gustaron fueron las que llevaban el conocimiento a la práctica. He aprendido a tomar decisiones y acuerdos con las familias sin tener que imponer y logrando resultados impresionantes. Estoy a cargo de un ramo de pediatría y agregaré clases de MEV infantil. Lo recomiendo siempre. Todos deberíamos tener esta formación

Natalia Maldonado, Terapeuta Ocupacional

★★★★★

Un 7, me encantó!! Muy completo y variado en sus temas y profesores invitados. He podido aplicar el conocimiento con las familias que atiendo y en mi vida personal y familiar. De todas maneras lo recomiendo, creo fundamental estos conocimientos para cualquier profesional de la salud que trabaje en infancia, sobre todo hoy que estamos bombardeados por malos hábitos, uso excesivo de pantalla, mala alimentación, poco tiempo, etc.

Dra. Josefina García, Odontopediatra

★★★★★

Recomiendo 100000% Se lo he recomendado a todos!! Lo ame! Disfruté mucho también poder ver las clases en diferido, me encantaron. Estoy tan agradecida que fue un antes y después en mi practica clínica, familiar y personal. Nunca pensé que me fuera a gustar y aprender tanto. Ahora me siento más respaldada y con más herramientas.

Dra. Maria Paz Vera, Pediatra Neonatóloga

★★★★★

Excelente herramienta. Lo recomiendo. La modalidad con clases sincrónicas y asincrónicas es muy buena, no siempre pude conectarme por temas laborales, entonces que sea dual es muy bueno. Lo recomiendo mucho, tengo nuevas y mejores herramientas para atender no solo a mis pacientes, sino que para ayudar a mi circulo cercano y mi persona, y he tenido muy buenos resultados!

Dra. Maria Soledad Hernandez, Pediatra

★★★★★

Lo recomiendo mucho, es súper completo, muy docente, con especialistas de lujo, entretenido, que se aprende de todo. Es un diplomado grande, con hartas horas académicas, super recomendado. Me gustó poder conocer y empaparme de nuevo conocimientos, que me han servido y me seguirán ayudando a entregar una mejor calidad de atención a mis pacientes. Me ha ampliado la forma de ver los hábitos saludables, es mas quiero volver a repasar todas las clases!

Dra. Krystel Schifferli, Médico

★★★★★

Lo recomiendo muchísimo! Me encantó el compañerismo, la calidad de las clases, el contenido muy bueno y aplicable. Ahora tengo una mirada integral, entrego una mejor atención y puedo ejecutar acciones innovadoras con los usuarios, quienes también mejoraron mucho su adherencia!

Preguntas Frecuentes

¿Es para todos los profesionales de salud?
Sí! Lo puede tomar cualquier profesional de salud de habla hispana. Después de realizar la matrícula te enviaremos un formulario donde podrás adjuntar tus antecedentes.

¿Cuáles son los pasos después de matricularme?
Como primer paso completa tu matricula en el botón que dice matricularme. En máximo un día hábil te enviaremos un correo con los pasos siguientes, que incluyen llenar un formulario con tus antecedentes y elegir cuál será el método de pago del arancel.

Tengo membresía en una sociedad que otorga descuento, cómo funciona?
Después de matricularte, por correo recibirás un formulario para completar tus antecedentes. Aquí te pediremos un certificado de tu membresía con la sociedad patrocinadora que otorga el descuento. Luego de esto te enviaremos las opciones de pago del arancel con el descuento aplicado.

¿Qué opciones de pago hay?
Tenemos un 5% de descuento si se realiza el pago al contado por transferencia. También tenemos pago en hasta 12 cuotas con tarjeta de crédito. Por último, contamos con la opción de pago en 9 mensualidades sin intereses de $199.888 CLP. Esta se realiza una vez al mes a través de mercadopago.

¿Qué requisitos hay de asistencia?
El Diplomado es completamente online y no tiene requisitos de asistencia. Si se deben completar todas las evaluaciones y el caso clínico. En caso de no poder asistir a los talleres en vivo, estos se pueden ver grabados.

¿En qué fechas son las evaluaciones, debo conectarme a una hora en particular?
Existen 4 evaluaciones online, las cuales tendrás al menos 10 días para poder rendir en el horario que más te acomode. Contarás con aproximadamente 2 horas para finalizarla. Si no rindes la evaluación en ese período aún la puedes hacer más adelante pero con nota máximo de 6.0.

¿Puedo tomar el Diplomado si no soy profesional de salud?
Este Diplomado está dirigido solamente a profesionales de salud. Esto porque tiene un enfoque clínico y porque toma de base conocimientos universitarios de carreras de salud.

¿El certificado cuántas horas acredita?

El certificado tiene la nota de aprobación y acredita 300 horas cronológicas. Este viene con los logos de Instituto Sembrando Salud, así como de las entidades patrocinadoras (SOCHIMEV, SOCHIMENUP, MGZ, COLMED, SOCHIMEF y el Instituto Español de Medicina del Estilo de Vida y Longevidad).

¿Cómo funciona la plataforma del Diplomado?
Tenemos un aula virtual en el Instituto Sembrando Salud donde podrás ver todas las clases. Éstas se irán liberando cada miércoles y tendrás libre acceso a ellas durante toda la duración del diplomado. También tenemos un grupo de WhatsApp con todos los estudiantes y la Directora, donde se van resolviendo dudas y compartiendo distintas experiencias y aprendizajes a lo largo del Diplomado.

Vivo fuera de Chile y quiero pagar en dólares
Perfecto! Tenemos estudiantes de distintos países de habla hispana. Al realizar tu matrícula, a la derecha de la pantalla hay una pestaña que dice «escoge tu moneda». Aquí puedes cambiar de pesos chilenos a USD. El pago se hará mediante paypal. Luego por correo te enviemos las opciones de pago del arancel en USD y podrás elegir si pagar al contado, con tarjeta en cuotas, o en 9 mensualidades por medio de una suscripción en paypal. Ante cualquier dificultad nos puedes escribir a contacto@sembrandosalud.cl

Instituto Sembrando Salud

Programa del primer

Diplomado en Medicina del Estilo de Vida Infantil

Cuarta versión

Inversión

Matrícula o Inscripción (pago único para ingresar) $97.000 CLP o $117 USD
Arancel (valor del programa) $1.899.000 CLP o $2090 USD
Opción de pago en 9 mensualidades sin interés ($211.000 CLP o 232 USD)

Descuentos (no acumulables):
20% descuento en arancel socios
SOCHIMEV, SOCHIMENUP, MGZ, IEMEV, SOCHIMEF.
10% descuento funcionarios de salud pública.
5% descuento pago al contado.

Se aceptan tarjetas de crédito y
pago en 12 cuotas.

contacto@sembrandosalud.cl

Matrícula y arancel no reembolsables. Algunas fechas y profesores pueden ser modificados por motivos de fuerza mayor, en ese caso se notificará oportunamente a los estudiantes.